

# La participation des habitants active Santé Merica sein du Conseil Local de Santé Mentale Mentale de Tourcoing

Journée « Santé et Politique de la Ville » Mardi 22 novembre 2016



















#### Rappel des éléments

- Le CLSM de Tourcoing est piloté par Monsieur le Maire de Tourcoing, Gérald DARMANIN.
- La coordination du CLSM de Tourcoing est assurée à 50% par l'EPSM (financement ARS) et à 50% par la Ville (financement Ville/Préfecture)
- Le CLSM n'a pas pour vocation de penser les soins en santé mentale pour la ville, c'est déjà un travail accompli par les services de soins dédiés via l'activité de trois pôles de psychiatrie publique
- Le CLSM est un outil de concertation, pas de décision.









### Les objectifs généraux

- OO1: Développer et renforcer le partenariat entre secteur associatif et secteur psychiatrique
- OO2: Développer des actions visant à prévenir la souffrance et le risque suicidaire
- OO3: Travailler autour de la prévention de la dépression, du mal-être et mésestime de soi et promouvoir le bien-être en santé mentale
- OO4: Faciliter l'accès et le maintien à l'emploi, au logement et à la culture des personnes en souffrance psychique
- OO5: Déstigmatiser la souffrance mentale et le monde de la psychiatrie et permettre une approche de la santé mentale positive sur le territoire









#### La participation des habitants

- Une volonté politique et institutionnelle forte...
- …qui a su s'appuyer sur des opportunités variées
  - Forum des solidarités
  - o Référents santé au sein des centres sociaux



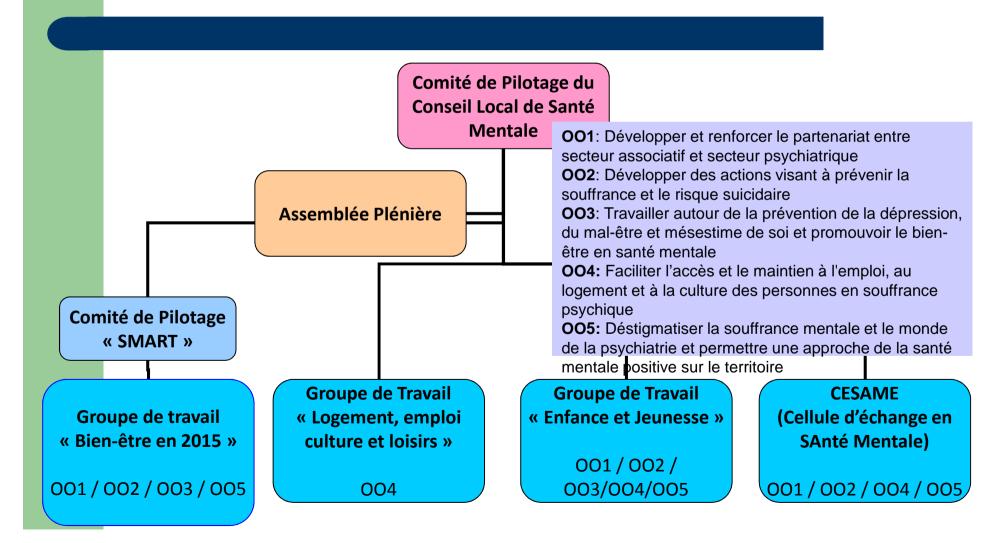








#### Le logigramme











# Le groupe « Bien-être » Eléments de bilan mars 2015 - nov 2016

- Elu de référence: M. Salim Achiba
- o Objectif général: **Déstigmatiser la santé mentale**
- Public cible: Tout public
- Trois axes de travail
  - Le diagnostic partagé: Aller à la rencontre des habitants et des usagers pour identifier ce que la santé mentale représente pour eux (mars 2015 – Septembre 2015)
  - Proposer des cafés débats au sein des quartiers de la ville pour parler de santé mentale (depuis décembre 2015)
  - o Réaliser un support visuel autour des différentes thématiques liées à la santé mentale (en cours depuis mars 2015)
- → Groupe de travail transversal qui se veut être « l'interface » du CLSM auprès du grand public









#### Le groupe bien-être \$\\$\\$\\$ le diagnostic partagé

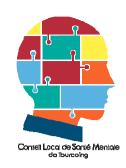
- Entre avril et septembre 2015
- 8 groupes d'habitants rencontrés (soit environ 75 habitants rencontrés)
- o 16 thématiques relevées
  - la dépression
  - le deuil
  - l'entourage
  - les métiers de la santé mentale
  - le chômage

- la souffrance au travail
- addiction et santé mentale
- les parcours de soin
- l'autisme et les TED
- l'isolement
- souffrance scolaire, harcèlement et rupture à l'école
- loisirs, culture, sports des personnes en situation de handicap
- liens entre la santé physique et la santé psychique
- la reconnaissance du statut d'handicapé psychique, la notion de handicap causé par la maladie mentale
- le suicide, les tentatives de suicides











- o Entre avril 2015 et mai 2016
- o 13 rencontres
- Au moins la participation d'un habitant sur 8 réunions (2-3 en moyenne)
  - o Echanges autour des rencontres débat
  - Echanges autour des supports de communication
  - Echanges autour des photos visuels en vue de l'exposition (avec sollicitation des habitants lors de certaines prises de vue)









♦ Les cafés débats « Et si on parlait de... »

#### La programmation 2016:

o 3 décembre ESOP « Dépression »

14 janvier ESOP « Souffrance au travail »

o 24 mars ESOP « Autisme et TED »



28 avril ESOP « Accès et parcours de soins »

6 juin
ESOP « Situation de deuil »

o 29 septembre ESOP « Souffrance à l'école »











♦ Les cafés débats « Et si on parlait de... »

#### Les modalités organisationnelles

- Les jeudis
- o Deux sessions horaires: 14h-16h et 18h-20h
- Intervenants « bénévoles »
- o Sites tournants, non marqués « santé mentale »
- o 1 ESOP sur 3 consacré à l'enfance et à la jeunesse
- Pas ou peu de préparation en amont. Axée sur les questions et échanges avec la salle
- Configuration en arc de cercle privilégiée









♦ Les cafés débats « Et si on parlait de... »

#### Taux de participation:

- Au total, sur les 6 ESOP, 220 personnes différentes ont participé
- 276 personnes en cumulé
- o 106 habitants au total, soit environ 48% de la totalité
- 148 habitants en cumulé

24,5% mobilisés par les centres sociaux 21,7% mobilisés par le CCAS 11,3% mobilisés par l'EPSM 5,6% mobilisés par le GEM

14% mobilisés via les supports de

comm'



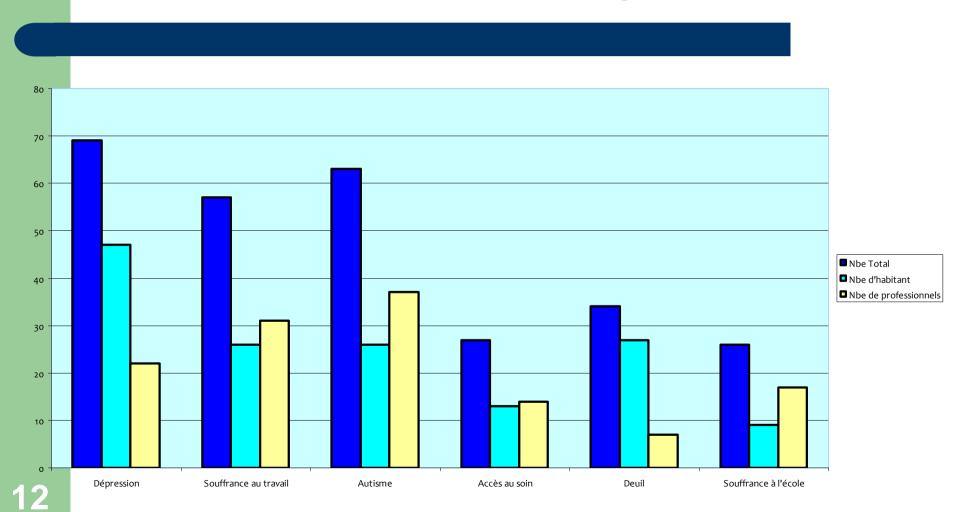






♦ Les cafés débats « Et si on parlait de... »









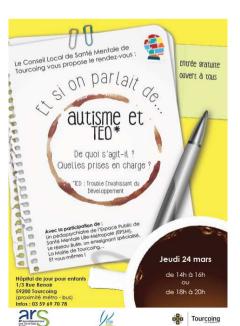






♦ Les cafés débats « Et si on parlait de... »





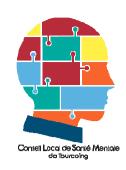
Partenariat développé avec l'IUT InfoCom via un projet tutoré de quatre étudiantes

- conception d'affiches
- conception du logo
- conception des réseaux sociaux (\*)











- Postulat de départ: créer un outil visuel, attractif pour aborder les questions de santé mentale
- Elaboration d'une exposition
  - mobile (centres sociaux, structures de l'EPSM, festivités...)
  - modulable (panneaux « indépendants » les uns des autres
- Exposition photos thématiques
  - 1 panneau = 1 thématique
  - 1 phrases clés « choc »
  - 1 visuel photo « imaginaire »
  - 1 encart informatif
  - + 1 panneau interactif sur les idées-reçues





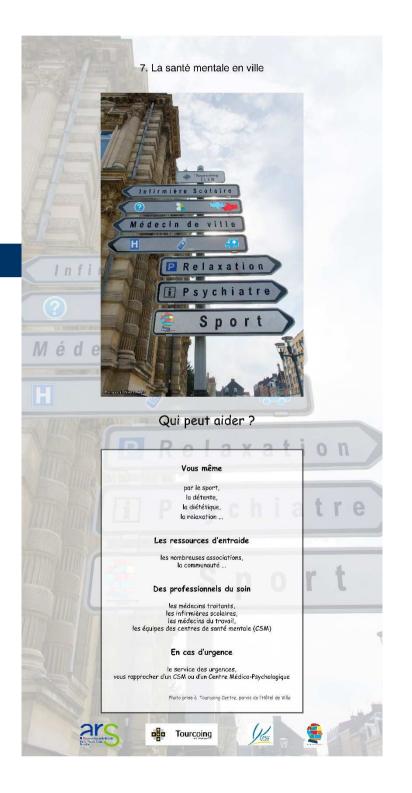




# L'exposition « Et si on parlait de santé mentale »

Quelques échantillons...





#### 15. Le suicide



Idées noires, souffrance, passage à l'acte ... ENSEMBLE, EVITONS LE SUICIDE!

Le risque sulcidaire est un thème qui nous concerne tous. Le taux de suicide en France est parmi les plus élevés d'Europe. Un décès sur 50 en France est un suicide. Chaque année en France, près de 10 500 personnes décèdent par suicide, pour 60 000 endeuillés. C'est près de 3 fois plus que par accident de la circulation. Entre 176 000 et 200 000 tentatives de suicide donnent lieu chaque année à un contact avec le système de soins, (source bés 2014 foible processes de suicide donnent leu chaque année à un contact avec le système de soins, (source bés 2014 foiblevroitere haitant als saclet report nevembre 2014).

I 000 000 de personnes présentent un état pré-suicidaire. Les personnes qui tentrent de se suicider sont dans un état de souffrance très intense. Elles ne pensent pas forcement que la vie ne vaut pas la peine d'être vécue... face aux problèmes elle ne font preuve ni de courage, ni de lâcheté, elle sont en grande détresse. Les personnes tentrent de se suicider parce que les autres moyens de soulager leur souffrance semblent inaccessibles. Des états de désespoir ou des maladies comme la dépression peuvent accroître le risque de passage à facte,

Les événements ou les conditions de vie difficiles peuvent accroître aussi les risques: isolement, chômage, exclusion, problèmes financiers, violences subies ...

C'est donc l'affaire de tous que de proposer d'autres options que de mettre fin à ses jours.

#### Osons en parler |

Pour lutter contre le suicide il faut garder le contact, en parler, sans juger, sans proposer des solutions toutes faites, accepter d'aider et d'être aidé.

Pour nous mêmes ou les autres, il ne faut pas rester seul face aux pensées suicidaires, on peut faire appel à des proches (famille, amis, collègues, relations...) à des professionnels (médeich traitant, médecin du travail, infirmiers(es))... à des spécialistes comme les psychiatres et psychologues, ou encore à des bénévoles, associations écautants.

Photo prise au quartier Flocans









#### 11. Isolement, solitude, liens sociaux et souffrance psychique



Solidarité, entraide, passons du «je» au «nous» ...

Seul, tout devient vite difficile, ensemble, franchissons les obstacles.

Isolement et solitude nuisent à la santé physique et mentale,

La solitude est un sentiment subjectif.

L'isolement est un réel faible niveau de lien social. (un faible nombre et/ou une faible qualité des relations entretenues.)

« Il existe des personnes isolées qui ne se sentent pas seules. A l'inverse, d'autres individus se sentent seuls alors même qu'ils entretiennent de nombreux contacts sociaux, »

Daniel RUSSEL psychologue/ échelle UCLA de la solitude

« Les individus qui se sentent seuls ont tendance à déprécier leurs relations sociales et à se forger une impression négative des personnes qu'ils rencontrent »

ihn CACIOPPO, chercheur en reuroscierces sociales et psychologie

Ne pas être seul c'est pouvoir partager émotions et sentiments en confiance avec des proches que se soit dans la famille ou avec des amis.

Parfois cela peut être bien de passer des moments seul... mais l'isolement est toujours une souffrance quand il n'est pas ponctuel et choisi mais durable et subi.

Photo prise avec les habitante de BELENCONTRE



















**♦** Les perspectives

- Réinvestir à nouveau les quartiers via l'exposition itinérante, en proposant des temps d'échanges « Et si on parlait de...Santé Mentale » (dès janvier 2017)
- Création de « micros trottoir », de témoignages autour de la santé mentale et les notions de bien-être