

# sism 2016

Semaines d'information  
sur la santé mentale :  
« Santé mentale  
et santé physique :  
un lien vital. »

du 14 au 27 mars 2016

[www.epsm-al.fr](http://www.epsm-al.fr)



Service communication de l'EPSM de l'agglomération lilloise - Janvier 2016 - Ne pas jeter sur la voie publique



epsm  
de l'agglomération lilloise

# SISM 2016

Santé physique et mentale sont étroitement liées : « Il n'y a pas de santé sans santé mentale ». De nombreux troubles psychiques sont associés à des troubles somatiques : perte ou prise de poids, maladies cardio-vasculaires, diabète, maladies chroniques... et de nombreuses maladies somatiques peuvent s'accompagner de troubles psychiques : angoisses, dépression, addictions.

Notre établissement s'est engagé cette année à mener campagne dans le cadre des SISM sur ses différents secteurs. Les référents sportifs hospitaliers et extra-hospitaliers diffuseront une plaquette de sensibilisation lors des activités thérapeutiques sportives quotidiennes durant ces deux semaines, mais aussi dans des lieux publics hospitaliers ou non : l'hôpital Bonnafé, la médiathèque de Roubaix, le terrain multi sports de la Fraternité...

► Téléchargez la plaquette de sensibilisation sur [www.epsm-al.fr](http://www.epsm-al.fr)

## ► 15 mars de 14h à 18h :

Temps de sensibilisation à la médiathèque de Roubaix (stands avec rallye, conférence...)

► 25 mars de 10h à 12h : Visite au Théâtre Equestre Wattrelosien d'Initiation (TEWI)

► 4 rue des Lainiers à Wattrelos

**Autres dates sur les différents secteurs...**

## Tous à la médiathèque !

15 mars 2016 de 14h à 18h

2 rue de Pierre Motte à Roubaix  
(stands avec rallye, conférence)

Les associations de santé mentale et les organisateurs des SISM de l'agglomération roubaisienne proposent une demi-journée de sensibilisation à la thématique "santé mentale / santé physique" avec dégustation de smoothies, projection de courts métrages, démonstration de Qi-Kong (à 15h). En présence de la radio des Z'entonnoirs. Avec l'aide des lycéens de ST2 du Lycée Valentine Labbé

► Contact : 03 20 81 57 41  
(service santé Ville de Roubaix)



## Temps Fort inter hôpitaux

17 mars 2016 de 10h à 16h30

Salle Secrétin, 43 Rue Saint-Jean à Roubaix

Tournoi de tennis de table en présence de M. Secrétin.  
Les équipes sportives des hôpitaux se mettent en compétition dans le plus grand fair play !

► Rens. : 03 28 32 50 10 - [contact@epsm-al.fr](mailto:contact@epsm-al.fr)

## Ensemble autrement

17 mars 2016 de 14h à 18h

123 rue de Roncq à Tourcoing

Portes ouvertes de l'habitat partagé de Tourcoing

► Contact : 07 63 23 69 39



## Pédalons pour la santé mentale !

19 mars 2016

Départs de l'hôpital Bonnafé 140 rue de Charleroi à Roubaix à 10h, 11h, 12h, 13h et 14h.  
La promenade, de moins de 7km, durera une heure avec trois pauses conviviales. Enfants bienvenus à partir de 8 ans et sous la responsabilité de leurs parents...

Saviez-vous que la bonne santé mentale passe par les mollets ?!

Pour en être sûr, venez participer en famille à la promenade à vélo organisée par l'association pour le vélo, Astuces, le collectif de la Maison du vélo, le Conseil Local de Santé Mentale de l'agglomération roubaisienne et les équipes de psychiatrie de Roubaix. Tous ces partenaires ont un point commun : vous faire découvrir des lieux de ressources où l'on peut maintenir sa bonne santé psychique...

Des ateliers du goût coordonnés par des diététiciennes seront proposés à l'hôpital Bonnafé.

Un tote bag avec surprises sera offert à tout participant !

► Inscription sur [www.epsm-al.fr](http://www.epsm-al.fr) ou par téléphone au 03 28 38 51 17

(indiquez si vous possédez votre vélo, tandem ou triporteur, sinon, nous vous en prêtons un - vélo adulte uniquement en échange d'une pièce d'identité qui sera restituée en fin de parcours)



## Autorisation de circuler : Café poétique

22 mars 2016 à 14h

À La Petite Fabriek,  
Rue du Moulin à Tournai (Belgique)

Autorisation de circuler, projet artistique franco-belge coordonné par la Ruse avec deux structures psychiatriques de part et d'autre de la frontière : l'EPSM de l'agglomération lilloise (secteurs g11 et g12) et l'asbl le Cap à Tournai. Tout en mouvement, en danse et en santé, ce projet artistique met en avant l'importance de la mobilité et de l'échange dans la construction sensible de chacun. Il est aussi l'occasion d'une autre circulation : une association transversale entre patients, équipes soignantes et artistes. Une série d'ateliers de part et d'autres de la frontière et un temps fort final jalonnent le projet. Du 22 février au 23 mars 2016 le projet circulera entre Villeneuve d'Ascq, Roubaix Tournai et Froyennes, pour quatre journées « happy days » et un café poétique.

**Intervenantes** : Bérénice Legrand, Sandrine Becquet et Erika Vauray.

*Un projet soutenu par l'EPSM de l'agglomération lilloise dans le cadre de sa politique culturelle et du programme Culture-Santé de la DRAC-ARS, et l'ASBL le Cap / Avec le soutien de la Ferme d'en Haut – Maison folie de Villeneuve d'Ascq, Danse et Compagnie (Tournai), la Petite Fabriek (Froyennes).*

► Entrée sur réservation **exclusivement** (places limitées) : [contact@epsm-al.fr](mailto:contact@epsm-al.fr) - T : 03 28 38 51 17