



Février 2023

Ressources Conseillées

Document réalisé dans le cadre du webinaire :
Santé mentale et la politique de la ville en Hauts-de-France

1. Actualités

Comment préserver sa santé mentale grâce aux espaces verts en ville, avec la règle des « 3-30-300 »

Selon une étude scientifique espagnole récemment publiée, la possibilité d'accéder à un espace naturel aurait un impact positif sur la santé mentale des habitants des grandes villes. Ainsi, avoir un parc à moins de 300 mètres de chez soi, de manière à pouvoir s'y rendre régulièrement, contribuerait à réduire le risque de développer des troubles comportementaux ou émotionnels.

<https://www.ouest-france.fr/leditiondusoir/2023-01-05/comment-preserver-sa-sante-mentale-grace-aux-espaces-verts-en-ville-avec-la-regle-des-3-30-300-b2d8cd2f-3d82-490d-85bd-13ca8cf7dc5a>

Santé mentale : France urbaine appelle à en faire une priorité nationale

"Une personne sur quatre est confrontée au cours de sa vie à un trouble mental", rappelle France urbaine dans un communiqué du 1er décembre 2022, alors que s'est ouvert le même jour à Nantes un colloque international intitulé "Villes et santé mentale", organisé par la ville et la métropole de Nantes en partenariat avec l'association d'élus.

<https://www.banquedesterritoires.fr/sante-mentale-france-urbaine-appelle-en-faire-une-priorite-nationale>

« La ville peut fragiliser notre santé mentale »

Etudes à l'appui, la neuroscientifique Emma Vilarem, cofondatrice de l'agence [S]CITY, confirme que vivre dans un espace densément peuplé peut s'avérer pathogène.

https://www.lemonde.fr/smart-cities/article/2022/11/28/la-ville-peut-fragiliser-notre-sante-mentale_6151932_4811534.html

Place de la santé mentale dans les politiques des villes, retour sur l'Appel de Nantes – SFSP

Interview de Maude Luherne, Directrice du Réseau français des Villes-Santé de l'OMS, qui revient notamment sur l'état actuel des politiques publiques en lien avec la santé mentale en France et le rôle des Conseils locaux en santé mentale (CLSM).

<https://urlz.fr/kp48>

2. Expériences locales

Conseils locaux de santé mentale : « Nous voulons qu'il y ait un nouvel élan ». Géraldine Langlois

A l'occasion de la septième journée nationale des conseils locaux de santé mentale, Jean-Luc Roelandt, président du Centre national de ressources et d'appui des CLSM explique comment parvenir à équiper l'ensemble des territoires.

<https://www.lagazettedescommunes.com/838566/nous-voulons-qu'il-y-ait-un-nouvel-elan-de-creations-de-clsm/>

Appel de Nantes : « La santé mentale, c'est aussi l'affaire des villes »

A l'issue du colloque international Villes & Santé mentale qui s'est tenu les 1er et 2 décembre à Nantes, un appel a été lancé pour exhorter les élus à s'engager en faveur de la santé mentale en intervenant sur tous les leviers dont l'urbanisme et l'architecture.

[Article en pj](#)

[Présentation Vidéo](#)

Conseil lillois de Santé Mentale : Appel à soutenir la création de conseils locaux de santé mentale

L'Association des maires de France (AMF), Intercommunalités de France, Élus, santé publique et territoires (ESPT), France Urbaine, Réseau des Villes-Santé de l'OMS ont lancé un appel collectif à la création des conseils locaux de santé mentale sur tous les territoires.

<https://www.lille.fr/Actualites/Appel-a-soutenir-la-creation-de-conseils-locaux-de-sante-mentale>

La Ville de Lyon et l'ARS s'engagent autour d'un nouveau contrat local de santé

Le nouveau contrat local de santé qui vient d'être signé ce mardi 10 janvier 2023 à l'Hôtel de Ville de Lyon, vise justement à répondre à ces enjeux pour la période 2022-2027.

<https://www.auvergne-rhone-alpes.ars.sante.fr/la-ville-de-lyon-et-lars-sengagent-autour-dun-nouveau-contrat-local-de-sante>

3. Discrimination et santé

Discriminations et santé : lutter contre les discriminations pour réduire les inégalités de santé

De plus en plus d'études démontrent que le fait d'être discriminé·e (dans l'accès au logement, à l'emploi, aux soins, etc.) a des effets sur la santé physique et mentale des personnes. En parallèle, l'état de santé des personnes, notamment celles souffrant de troubles psychiques, est parfois une cause de discriminations. Tout cela participe à créer ou renforcer des inégalités sociales, territoriales ou environnementales de santé.

<https://www.fabrique-territoires-sante.org/wp-content/uploads/2022/07/DR-DISCRIMINATIONS-ET-SANTE%CC%81.pdf>

La discrimination affecte la santé mentale et physique

Au-delà des mots et des situations, elle produit de réels impacts psychologiques et physiologiques

<https://www.slate.fr/story/235694/discrimination-affecte-sante-mentale-physique-racisme-homophobie-antisemitisme>

Sommes-nous égaux face à la santé mentale quelle que soit notre classe sociale?

En Espagne, les populations défavorisées seraient plus affectées par les problèmes psychologiques que les autres. Les pouvoirs publics commencent tout juste à se pencher sur la question.

<https://www.slate.fr/story/226659/sante-mentale-precarite-pauvrete-inegalites-depression-anxiete-suicide-classe-sociale-espagne>

4. Publications-études récentes

« Bricoler une action municipale de santé à faible coût ou rebâtir des solidarités organisées ? Regard sur la diversité des « mutuelles communales ». Clémentine Comer, Assurance santé : aux frontières du public et du privé, 2021/1 (N° 103-104).

À partir du cas des « mutuelles communales », contrats de complémentaire santé à tarif préférentiel proposés par les élus locaux à leurs administrés, cet article examine l'élargissement à bas coût de l'intervention sociale des municipalités. Il rend en cela compte de bricolages et d'expérimentations de la part de pouvoirs publics locaux pourtant dépourvus de compétences en matière de couverture d'assurance maladie. Parce qu'il répond à un projet citoyen et social plus ou moins porté politiquement, s'insère dans les réseaux locaux d'acteurs de l'assurance, et rencontre une offre commerciale que se disputent mutuelles territoriales, réseaux de courtiers et grandes compagnies d'assurance, le déploiement des mutuelles communales donne à voir des configurations d'action publique contrastées, tant du point de vue de la portée solidaire des dispositifs que de leur pérennité économique.

<https://www.cairn.info/revue-de-l-ires-2021-1-page-131.htm>

L'action locale en santé : rapprocher soins et santé et clarifier les rôles institutionnels ? OURGUEIL Yann, « L'action locale en santé : rapprocher soins et santé et clarifier les rôles institutionnels ? Commentaire », Sciences sociales et santé, 2017/1 (Vol. 35), p. 97-108

<https://www.cairn.info/revue-sciences-sociales-et-sante-2017-1-page-97.htm>

Living in greener areas is associated with better mental health and less medication use: A study analyzes the relationship between mental health and the 3-30-300 green space rule in Barcelona, Spain. Institute for Global Health (ISGlobal)

<https://www.sciencedaily.com/releases/2022/12/221205104217.htm>

L'Irev gère un fonds documentaire riche de plus de 5 000 références (ouvrages, documents territoriaux, diagnostics, rapports de recherche, d'études, articles...) à disposition de tous. L'Irev contribue également à alimenter une base de données mutualisée avec d'autres centres de ressources régionaux, membres du réseau Ressources pour l'Égalité des Chances et l'Intégration (RECI).

La base de données du [Réseau RECI](#) donne accès gratuitement à plus de 20 000 notices bibliographiques.

Pour vos recherches documentaires : <http://biblio.reseau-reci.org>
ou contactez Vianney HAEUW : v.haeuw@irev.fr, 067267779



IREV-centre de ressources Politique de la ville Hauts-de-France
Bât. Arboretum – 7ème étage
135 Bd Paul Painlevé – 59000 Lille