

LA SANTE MENTALE DANS MON QUARTIER

La santé mentale dans
mon quartier :
On a toutes et tous une
santé mentale !



SÉANCE DE SENSIBILISATION SUR LA SANTÉ MENTALE POUR LES ACTEURS CLÉS DES QUARTIERS PRIORITAIRES DE LA POLITIQUE DE LA VILLE

HISTORIQUE

- ✓ **AVRIL 2020** : Réunion par l'ANCT de nombreux acteurs pour partager les expériences autour de la crise sanitaire, et notamment son impact dans les QPV
- ✓ **Réalisation de deux enquêtes en 2020 et 2021 par le Centre national de ressources et d'appui aux CLSM du CCOMS** auprès des coordonnateur.trice.s de CLSM en interrogeant deux points : le fonctionnement des CLSM et l'impact de la crise sanitaire dans les QPV
- ✓ **Constats partagés :**
 - Impact négatif de la crise sanitaire sur la santé mentale des habitants des QPV ;
 - Le CLSM, un réseau sur la santé mentale peu, mal ou pas identifié des acteurs locaux ;
 - Sujet complexe, manque de connaissances et d'outils sur la santé mentale pour prévenir, accompagner.
- ✓ **JUIN 2020** : Proposition par le CCOMS d'un outil de sensibilisation à destination des acteurs clés des QPV – un groupe de travail est créé pour construire cet outil (4-5 réunions en deux ans)
- ✓ **NOVEMBRE 2021** : Financement par l'ANCT et la DGS d'un poste de chargé.e de mission dédié à la coordination et l'animation du programme « La santé mentale dans mon quartier »
- ✓ **MARS 2022** : Démarrage du déploiement national de « La santé mentale dans mon quartier »

OBJECTIFS

But
Améliorer la santé mentale des habitants des QPV

Objectif général
Renforcer l'implication des acteurs clés des QPV dans le développement d'une stratégie territoriale sur la santé mentale

Sensibiliser à la reconnaissance de la santé mentale comme étant une problématique multidimensionnelle

Encourager l'implication des acteurs clés des QPV dans une démarche d'attention et de prendre soin (care)

Favoriser le décroisement et l'interconnaissance des acteurs clés des QPV (dont l'identification du CLSM)

Objectifs pédagogiques

À la fin de la séance, les participants seront capables de :

1. **Expliquer** aux autres acteurs les enjeux de travailler sur la santé mentale dans le QPV
2. **Identifier** des éléments de posture favorisant une approche déstigmatisante de la santé mentale
3. **Identifier** les ressources locales correspondant à leurs besoins
4. **Identifier** le CLSM de son territoire

PUBLIC CIBLE

Habitant.e.s :

Conseils citoyens,
associations/maison de quartier,
représentants d'habitant, etc.

Acteurs animant la politique du quartier :

Élus locaux, animatrices/chefs de
projets politique de la ville, etc.

Acteurs de terrain agissant sur le quartier :

Santé, social, solidarité, emploi,
insertion, jeunesse, éducation,
habitat, droits, citoyenneté,
culture, sports, médias...



MIXITE !

**Personnes concernées par des
problématiques de santé mentale :**
usager.e.s, aidants familiaux, etc.

Représentants de la psychiatrie adulte et enfant :

Psychiatre, psychologue, Infirmière, etc.

Membres du CLSM:

Elu.e.s, usager.e.s, aidants, représentants
de la psychiatrie, associations,
administrations,...

CONTENU

<p>✓ Expliquer aux autres acteurs les enjeux de travailler sur la santé mentale dans le QPV</p>	<p>Partie 1 : La santé mentale : mais qu'est-ce que c'est ?</p> <ul style="list-style-type: none">- Les représentations sociales sur la santé mentale et leurs impacts ;- Définition de Santé mentale ;- Les déterminants de la santé mentale. <p><i>Ex. d'outils d'animation : Abaque de Renier, Quizz, Brainstorming, vidéos, ...</i></p>	<p>MODALITES PEDAGOGIQUES</p> <ul style="list-style-type: none">❖ Apports de données théoriques ;❖ Partage d'expériences ;❖ Méthodes participatives et interactives.
<p>✓ Identifier des éléments de posture personnelle favorisant une approche bienveillante de la santé mentale</p>	<p>Partie 2 : A la découverte des ressources en santé mentale : sur qui m'appuyer ?</p> <ul style="list-style-type: none">- Les ressources individuelles ;- Les éléments de posture pour accueillir une problématique liée à la santé mentale ;- Découverte des ressources locales. <p><i>Ex. d'outils d'animation : Exercices en groupe, vidéos, études de cas, documents...</i></p>	
<p>✓ Identifier les ressources locales correspondant à leurs besoins</p>	<p>Partie 3 : Le Conseil Local de Santé Mentale, la force du réseau : pourquoi agir ensemble ?</p> <ul style="list-style-type: none">- Présentation du CLSM ; <p><i>Ex. d'outils d'animation : présentation orale/numérique, documents, ...</i></p>	
<p>✓ Identifier les ressources locales correspondant à leurs besoins</p>		

STRATÉGIE DE L'ACTION

ETAPES DU DEPLOIEMENT

1. **PRISE DE CONTACT** ENTRE LA CHARGÉE DE MISSION ET LES ACTEURS LOCAUX (CLSM, ARS, ELUS, PTSM, RÉSEAUX,...) POUR PRÉSENTER LE PROGRAMME ET IDENTIFIER LES ARTICULATIONS AVEC LES OBJECTIFS DU TERRITOIRE
2. **VALIDATION** DE LA MISE EN ŒUVRE DU PROGRAMME PAR LE COPIL DU CLSM
3. **ORGANISATION** DU DEPLOIEMENT AVEC LE CLSM (Modalités, planning,...)
4. **MOBILISATION** DES ACTEURS-CLÉS PAR LE CLSM ET SES PARTENAIRES LOCAUX
5. **DÉROULEMENT** DU PROGRAMME ANIMÉ PAR LA CHARGÉE DE MISSION
6. **DÉBRIEFING** ET ÉVALUATION AVEC LES PARTICIPANT·E·S ET LES ORGANISATEURS

STRATÉGIE DE L'ACTION

MOYENS HUMAINS

Chargée de mission CCOMS
Coordinatrice.teur du CLSM
Acteurs locaux

MOYENS FINANCIERS

Séance financée dans le
cadre de la convention
CCOMS-ANCT-DGS

MOYENS LOGISTIQUES

Espace au sein du QPV
Groupe de 20 personnes maximum
Durée de 3 heures
Matériel pour une animation de groupe

ÉVALUATION

ATTEINTE DES OBJECTIFS DE LA SÉANCE

Représentations
Déterminants
Implication
Participation
Profil
Articulation enjeux

MODALITÉS DE RÉALISATION DE LA SÉANCE

Qualité animation
Qualité contenu
Attentes
Dynamique
Logistique
Durée

PERSPECTIVES

Besoins des participants
Objectifs des CLSM

Evaluation écrite & orale à la fin de la séance auprès des participants et de l'organisateur.trice

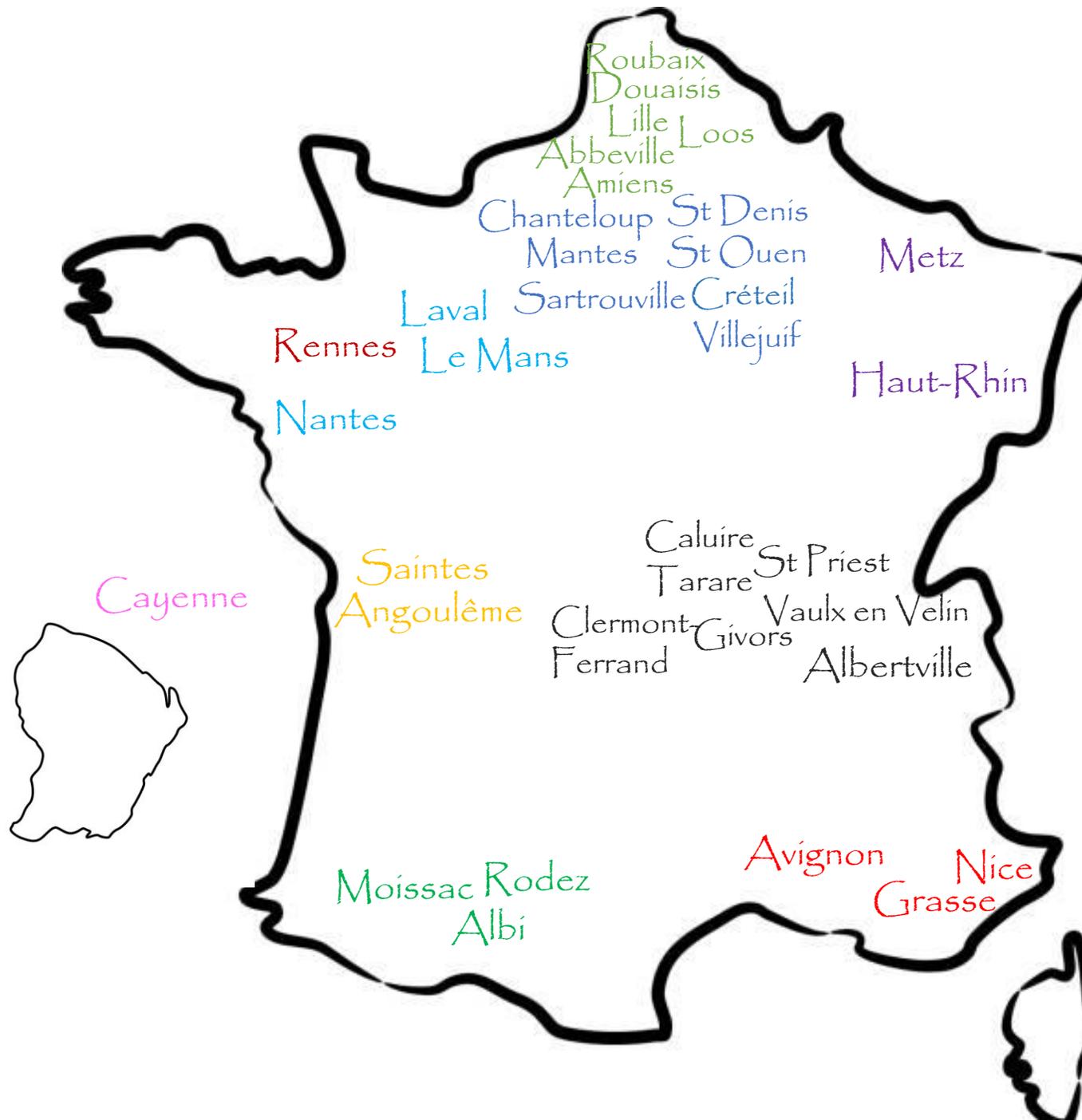
RAPPORT D'ÉVALUATION

**1ere SAISON
MARS-JUILLET
2022**

- 54 animations
- 55 QPV
- 693 participant.e.s
- 15 CLSM

**2eme SAISON
SEPT. – DEC.
2022**

- 50 animations
- 56 QPV
- 679 participant.e.s
- 20 CLSM



LES PREMIERS RETOURS...

SUR L'OUTIL

SATISFACTION GENERALE DES PARTICIPANTS

L'ORGANISATION LOGISTIQUE	4.5/5 (min : 4 max : 4.8)
LA DYNAMIQUE DE GROUPE	4.5/5 (min : 3.7 max : 4.8)
LA QUALITE DE L'ANIMATION	4.8/5 (min : 4.5 max : 5)
LA DUREE DE L'ANIMATION	4/5 (min : 3.4 max : 4.7)
LA QUALITE DU CONTENU PEDAGOGIQUE	4.5/5 (min : 4 max : 4.9)
LA COHERENCE DU CONTENU AVEC LEURS ATTENTES	4.2/5 (min : 3.8 max : 4.7)

« Echanges conviviaux »
« Chacun a pu s'exprimer librement »
« Animation rendue accessible à tous »
« Présentation très dynamique »
« Les ressources données sont très utiles »
« Meilleure compréhension de la santé mentale »
« Améliorer sa façon de voir »



LES PREMIERS RETOURS...

SUR LES OBJECTIFS SPECIFIQUES

Suite à cette séance, vous sentez vous capable d'expliquer à d'autres personnes du quartier les enjeux de la santé mentale

3.1/4

Suite à cette séance, vous sentez vous capable d'identifier des éléments de posture favorisant une approche destigmatisante de la santé mentale

3.2/4

Suite à cette séance, vous sentez vous capable de choisir les ressources locales correspondant à vos besoins

2.9/4

(Echelle de 1 à 4, 1 étant pas du tout – 4 étant tout à fait)

LES PREMIERS RETOURS...

SUR LES OBJECTIFS DES CLSM

OBJECTIFS	NOMBRE D'OBJECTIFS CITES	ATTEINTS	PARTIELLEMENT ATTEINTS	NON ATTEINTS	NON EVALUES
COURT TERME	120	60%	28%	7%	5%
MOYEN/LONG TERME	70	6%	54%	20%	20%

« Permet l'interconnaissance des acteurs qui ne se connaissent pas »

« Apport de connaissance de façon didactique »

« Une bonne dynamique de groupe avec la participation active de tout le monde »

« Contenu général et abordable non tourné vers la maladie qui fait réfléchir au concept de santé mentale »

LES PREMIERS RETOURS...

SUR LES PERSPECTIVES

**Vous sentez vous plus concerné.e par la
santé mentale ?**

(Echelle de 1 à 4, 1 étant pas du tout – 4 étant tout à fait)

3.6/4

**Avez-vous l'intention de participer à des
formations plus avancées ?**

(Echelle de 1 à 4, 1 étant pas du tout – 4 étant tout à fait)

3.4/4

CATEGORIE	NOMBRE DE BESOINS EXPRIMES
SAVOIR AGIR	214
DEVELOPPEMENT D' ACTIONS	156
RENFORCEMENT DES CONNAISSANCES	128
IMPLICATION D' ACTEURS	90
VALORISATION DES RESSOURCES LOCALES	72
PRISE EN CHARGE/MOYENS DEDIES	60
COMMUNICATION	14
DIAGNOSTIC	12

CONTACT



Rencontre
Participation gratuite | durée : 3h

Santé mentale dans mon quartier : on a toutes et tous une santé mentale !

Qu'est-ce que la santé mentale ?
Comment agir avec bienveillance ?
Avec quelles ressources locales ?

Habitants, élus, professionnels, associations, animateurs, commerçants, personnes concernées, **tous les acteurs du quartier sont invités !**

Sonia CHARAPOFF
Chargée de mission
Centre national de ressources et d'appui aux CLSM
CCOMS / EPSM Lille-Métropole

Site internet : www.clsm-ccoms.org
Mail : sonia.charapoff@ghttpsy-npdc.fr
Tél. : +33 7 86 38 08 62