

Webinaire de l'IREV Hauts-de-France

Santé mentale et politique de la ville en Hauts-de-France

Jeudi 2 février 2023

Fanny PASTANT, Coordinatrice nationale des CLSM

Centre national de ressources et d'appui aux CLSM

Centre collaborateur de l'OMS pour la santé mentale – EPSM Lille-Métropole

Déroulé de l'intervention

- « Santé mentale » :

- De quoi parle-t-on exactement ?
- Qu'est-ce qui l'influence ?
- Comment agir à l'échelle locale ? Les CLSM

- Les CLSM en 2022 :

- Bref état des lieux – national et dans les Hauts-de-France
- Toujours en accord avec les recommandations nationales et internationales ?
- Enjeux et perspectives

Éléments de réflexion autour du concept de :

Santé mentale

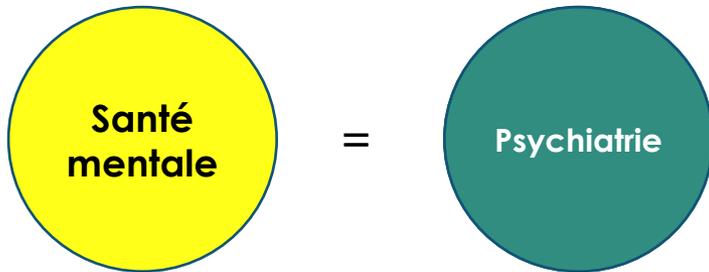
Quand je dis santé mentale...

À quoi pensez-vous ? À quels autres mots
l'associez-vous ?

La santé mentale, c'est quoi ?

Représentations sociales les + répandues

Cas de figure 1



À propos de l'association santé mentale/psychiatrie

« La santé mentale reste compliquée à définir et **se fond encore souvent dans le langage avec la maladie mentale.**

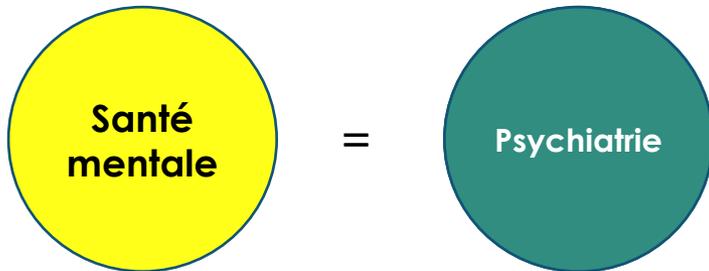
La **conséquence** directe de cette **confusion** est qu'elle **focalise les réflexions sur ce qui 'rend les gens malades'** plutôt que **ce qui 'fait que les gens vont bien'** »

(Cattan & Tilford, 2006)

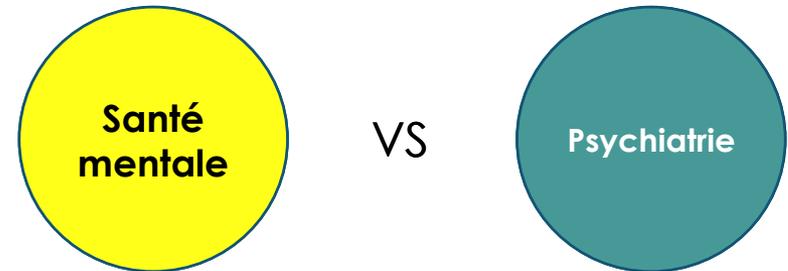
La santé mentale, c'est quoi ?

Représentations sociales les + répandues

Cas de figure 1



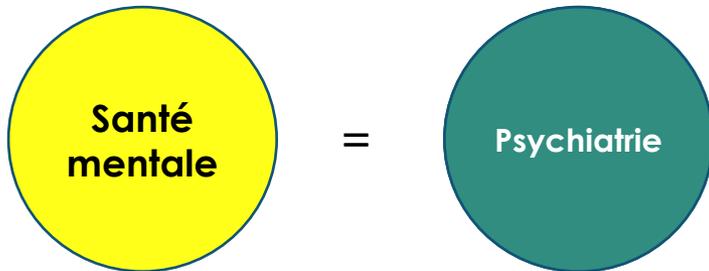
Cas de figure 2



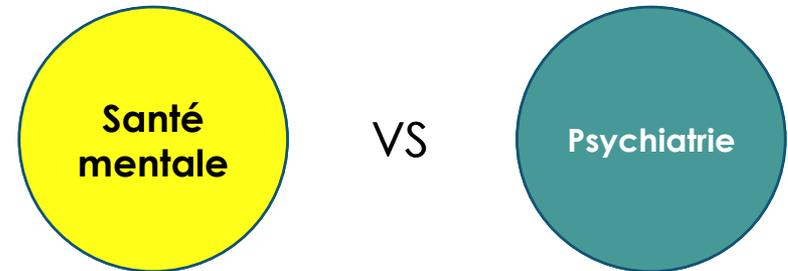
La santé mentale, c'est quoi ?

Représentations sociales les + répandues

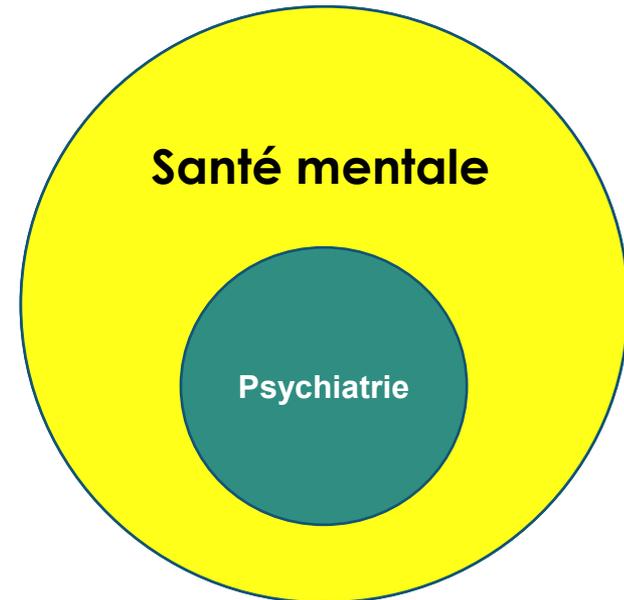
Cas de figure 1



Cas de figure 2



Cas de figure 3

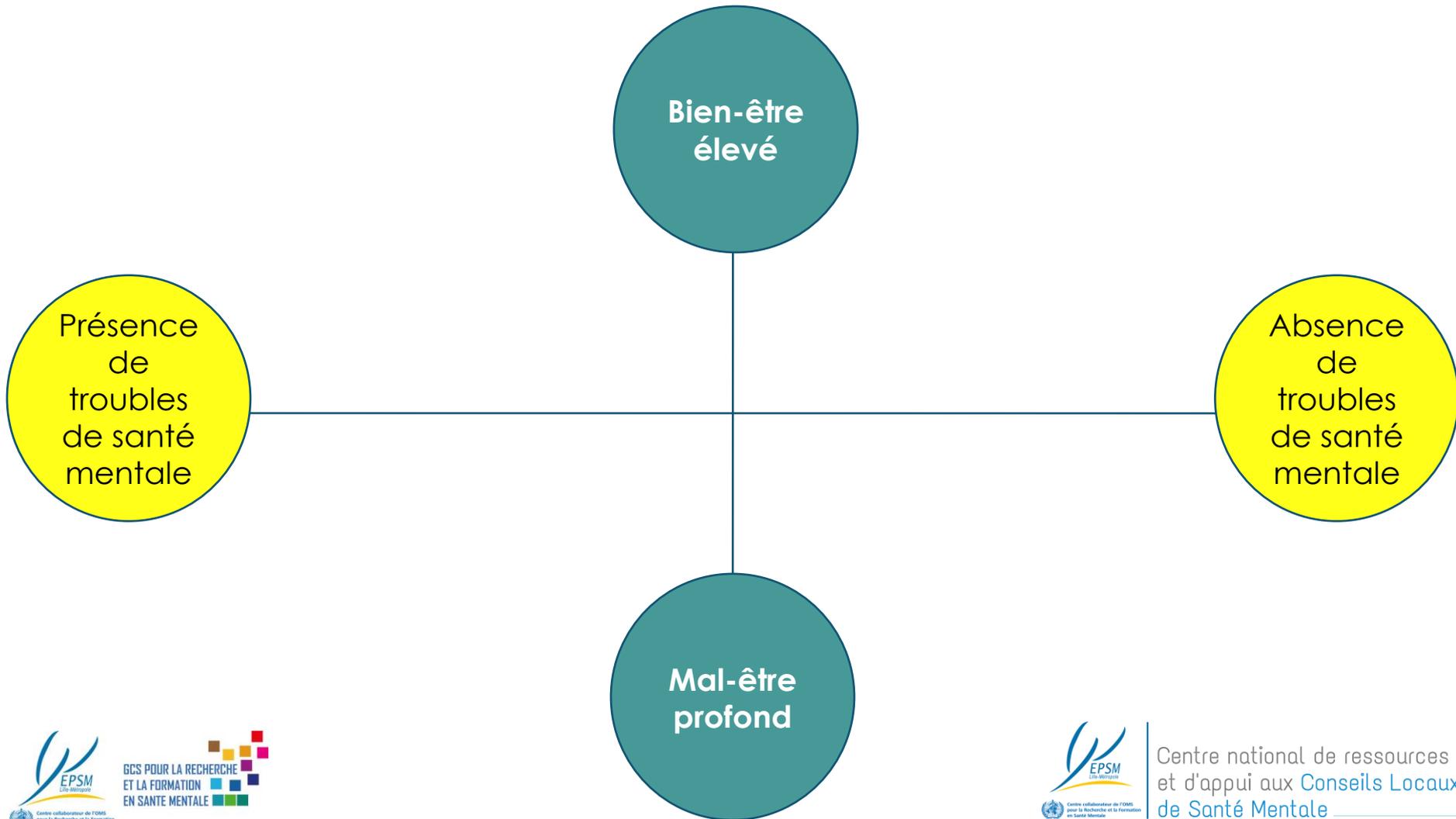


Le continuum de la santé mentale

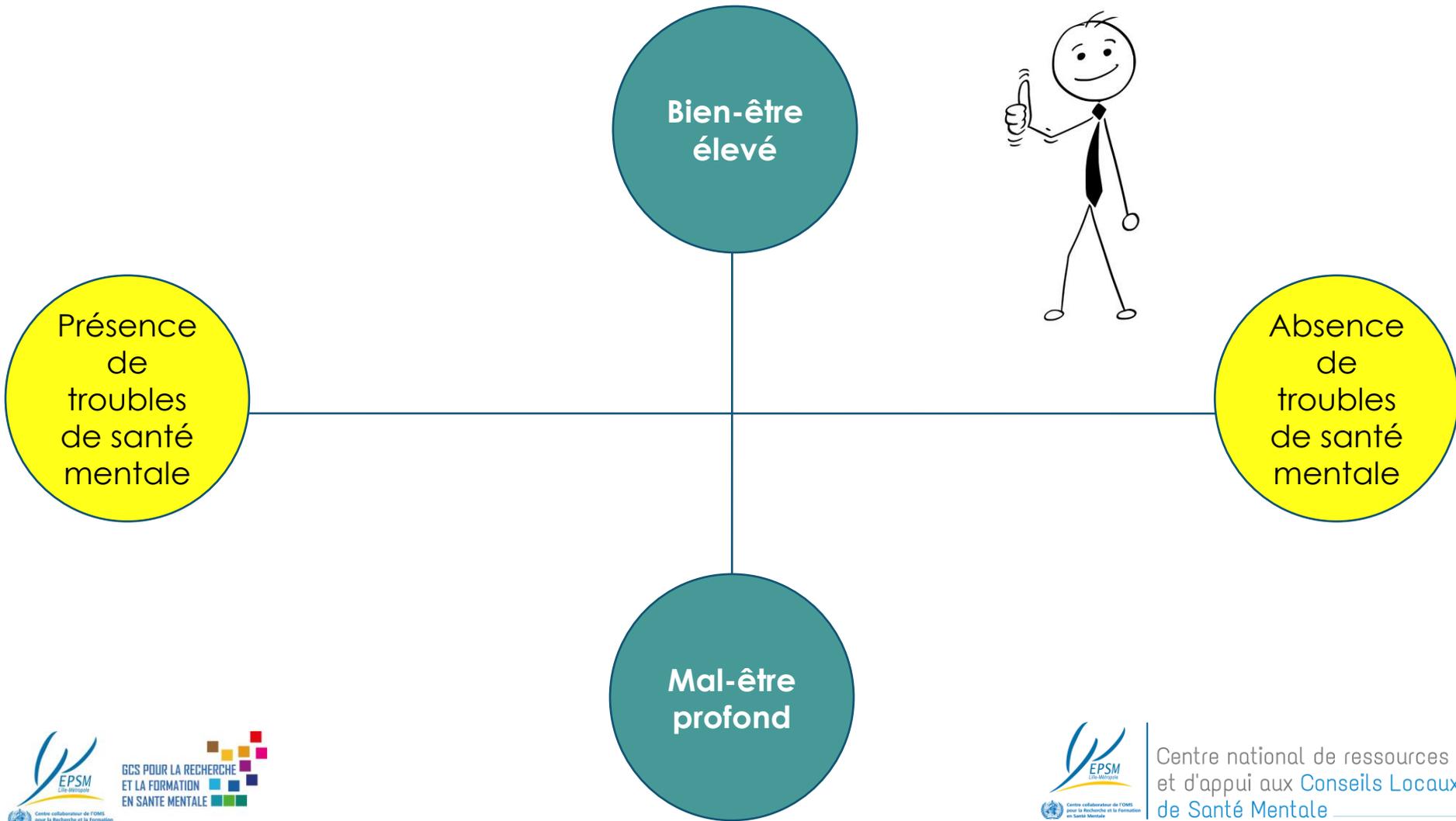
Présence
de
troubles
de santé
mentale

Absence
de
troubles
de santé
mentale

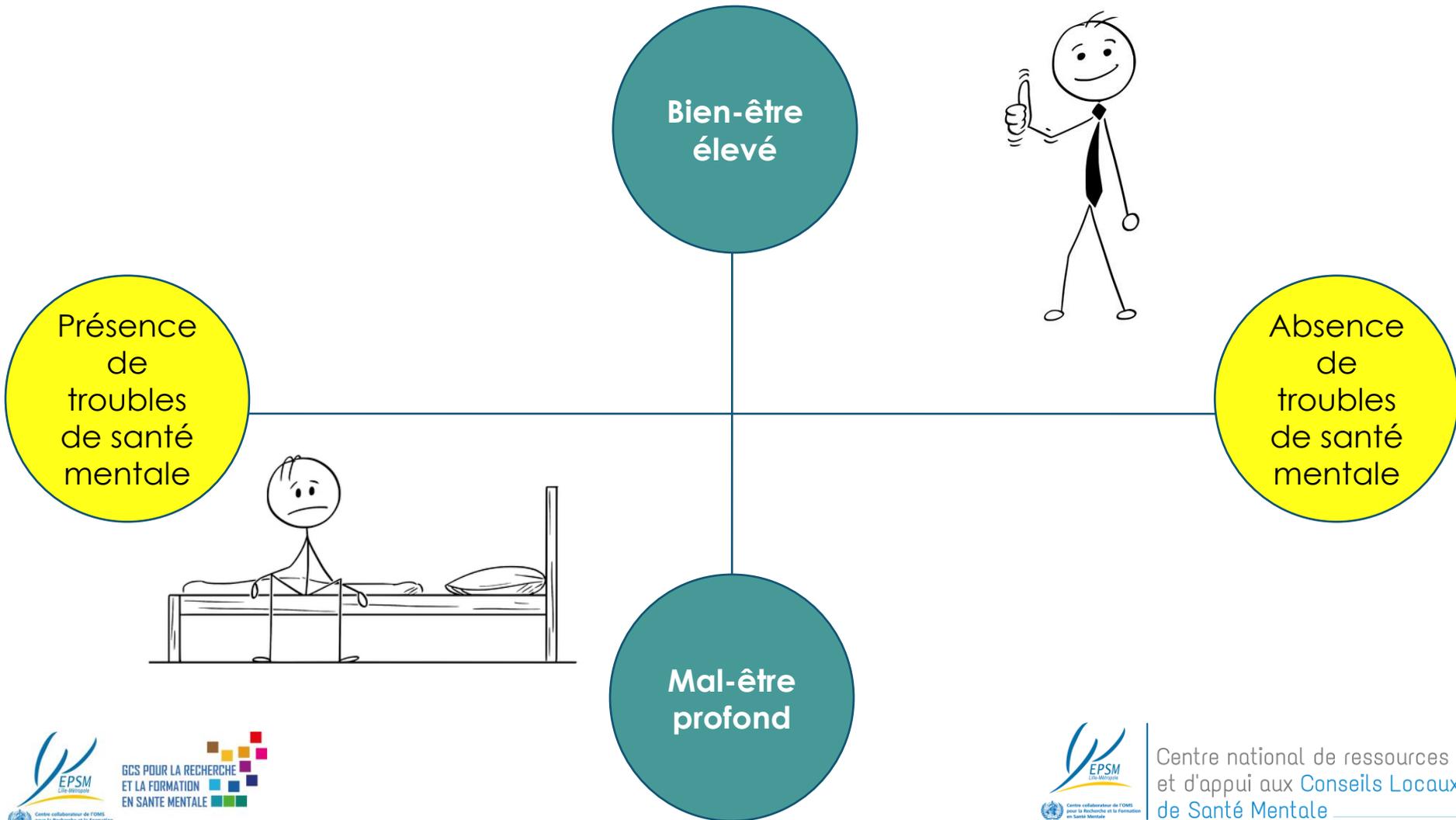
Le continuum de la santé mentale



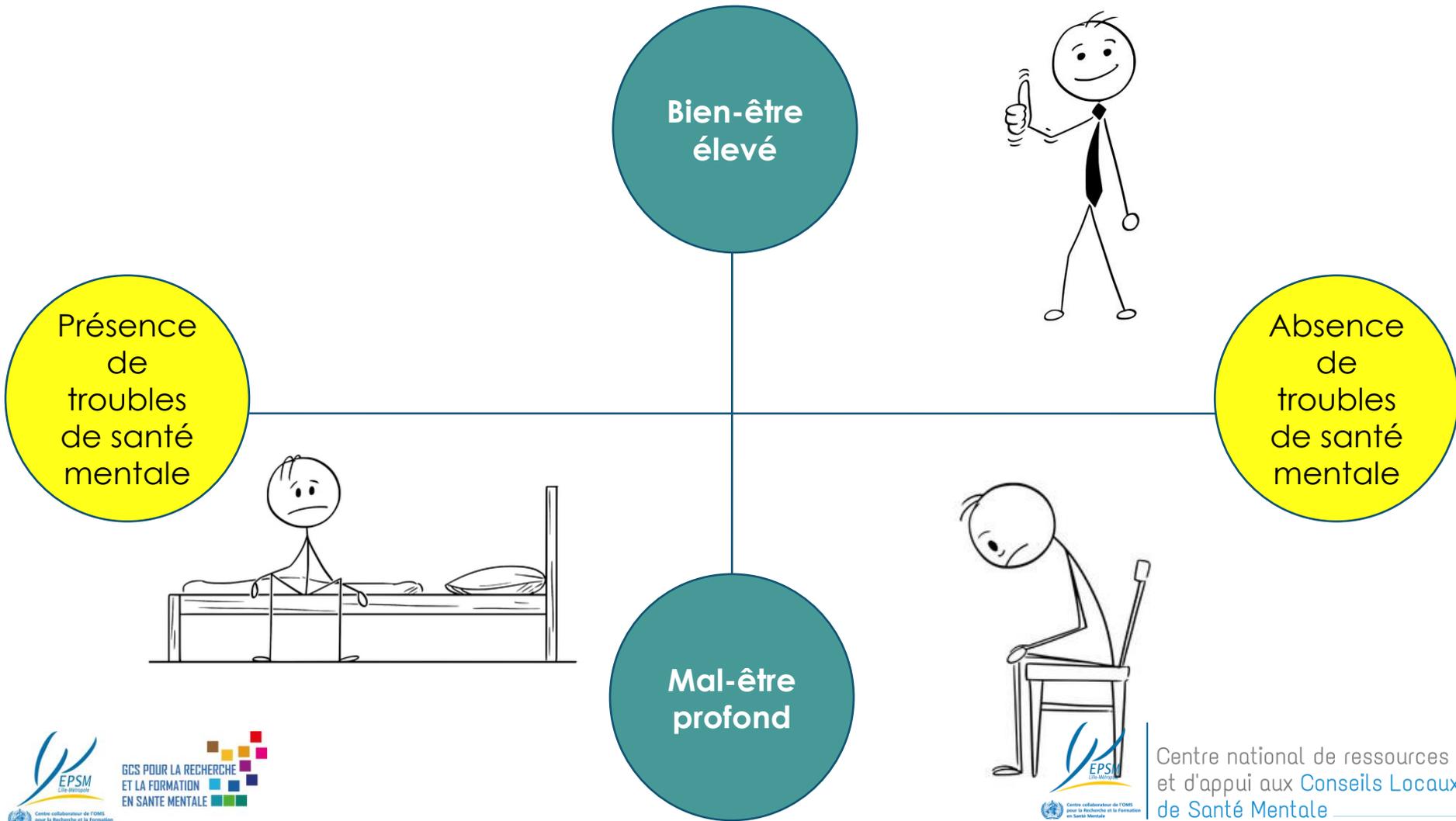
Le continuum de la santé mentale



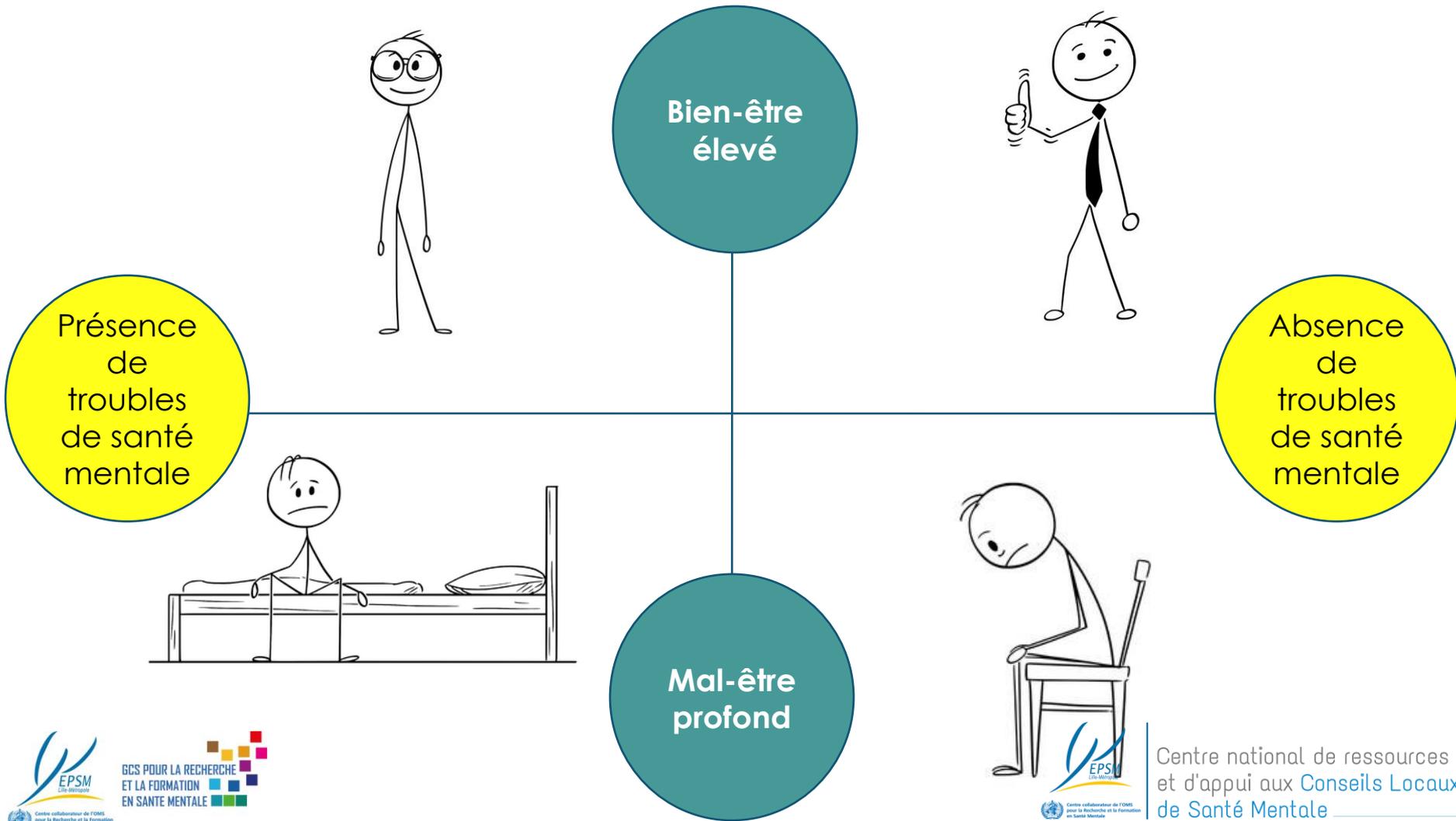
Le continuum de la santé mentale



Le continuum de la santé mentale



Le continuum de la santé mentale



Proposition de définition synthétique

- La santé mentale est la **recherche permanente d'un équilibre entre toutes les dimensions de notre vie** : psychique, physique, sociale, économique, etc.

Sources :

- **Psycom, "On a toutes et tous une santé mentale"** : <https://www.psycom.org/comprendre/la-sante-mentale/on-a-toutes-et-tous-une-sante-mentale/>
- **Site de l'OMS, « Troubles mentaux »** : <https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/mental-disorders> (mis à jour le 8 juin 2022)

Proposition de définition synthétique

- La santé mentale est la **recherche permanente d'un équilibre entre toutes les dimensions de notre vie** : psychique, physique, sociale, économique, etc.
- La **santé mentale inclut** : le bien-être mais aussi les **problèmes de santé mentale**

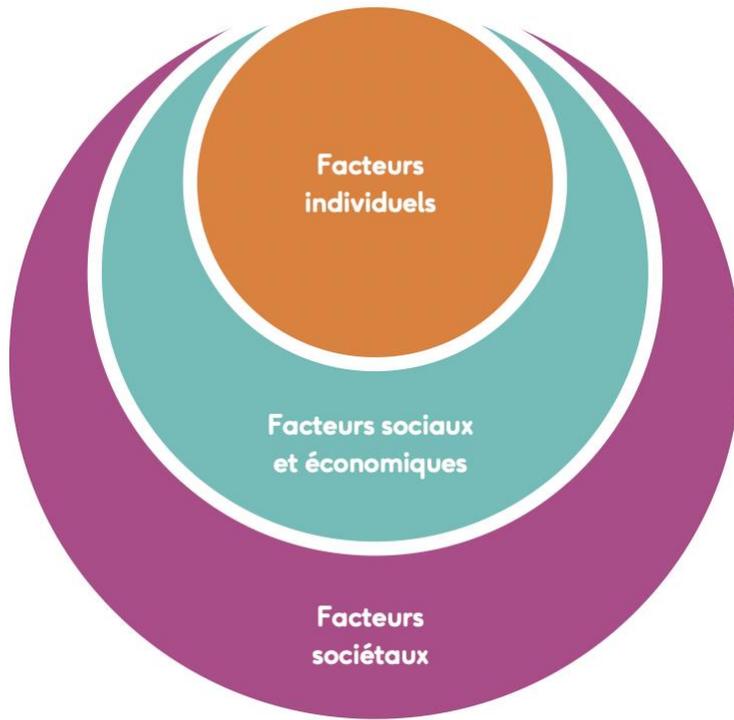
Sources :

- **Psycom, "On a toutes et tous une santé mentale"** : <https://www.psycom.org/comprendre/la-sante-mentale/on-a-toutes-et-tous-une-sante-mentale/>
- **Site de l'OMS, « Troubles mentaux »** : <https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/mental-disorders> (mis à jour le 8 juin 2022)

Qu'est-ce qui influence la santé mentale ?

Positivement ? Négativement ?

Les déterminants de la santé mentale



FACTEURS BIOLOGIQUES :

- Santé physique
- Facteurs génétiques
- Genre
- Minorités sexuelles
- Minorités ethniques

FACTEURS PSYCHOLOGIQUES :

- Personnalité
- Compétences psychosociales

FACTEURS LIÉS AU PARCOURS DE VIE :

- Enfance
- Expériences négatives dans la petite enfance
- Statut migratoire

PROCHES ET CERCLE SOCIAL :

- Famille
- Soutien social

SITUATION ÉCONOMIQUE :

- Statut socio-économique
- Emploi
- Revenu
- Dettes
- Niveau d'éducation

POLITIQUE SOCIALE ET ÉCONOMIQUE :

- Inégalités sociales
- Services sociaux
- Politiques de l'emploi
- Crèches et écoles
- Autodétermination

ENVIRONNEMENT ET INFRASTRUCTURES :

- Infrastructures
- Exposition à la violence et à la criminalité
- Sécurité et confiance de quartier
- Nature

CULTURE :

- Stigmatisation
- Croyances culturelles

Source : Les déterminants de la santé mentale. Synthèse de la littérature scientifique, MINDS, 2021

Conclusion : que retient-on ?

- La santé mentale **ne se résume ni à la maladie mentale, ni à l'absence de troubles mentaux**
- **Universalité** de la santé mentale : **on a toutes et tous une santé mentale** dont il importe de prendre soin
- Notre santé mentale **fluctue** tout au long de notre vie...
- ... Selon un **grand nombre de facteurs**, certains sont **individuels**, d'autres **collectifs**...
- Il n'y a **qu'un pilote** pour chaque fusée (nous-mêmes)
- Mais **tout le monde a un rôle à jouer** pour influencer positivement la santé mentale des uns et des autres : les déterminants ne peuvent se résumer à la personne et à sa sphère d'influence

Comment agir en faveur de la santé mentale de la population à l'échelle locale ?

Retour sur le fonctionnement des CLSM et leurs grands objectifs

Qu'est-ce qu'un CLSM ?

- Outil de **concertation** et de **coordination** autour de la santé mentale d'un territoire
- Le **« quatre quarts »** : présidé par un·e **élu·e local·e**, co-animé par la **psychiatrie publique** et intègre les **usagers** et les **aidants** - piloté par un·e **coordonnateur·rice**
- **Objectif principal** : définir des **politiques et des actions locales** permettant **l'amélioration de la santé mentale de la population**

Les grandes missions : en bref

La **lutte contre la stigmatisation** et les **discriminations**

La **promotion de la santé mentale**, du **bien-être** et du **rétablissement**

La **prévention des troubles** de santé mentale

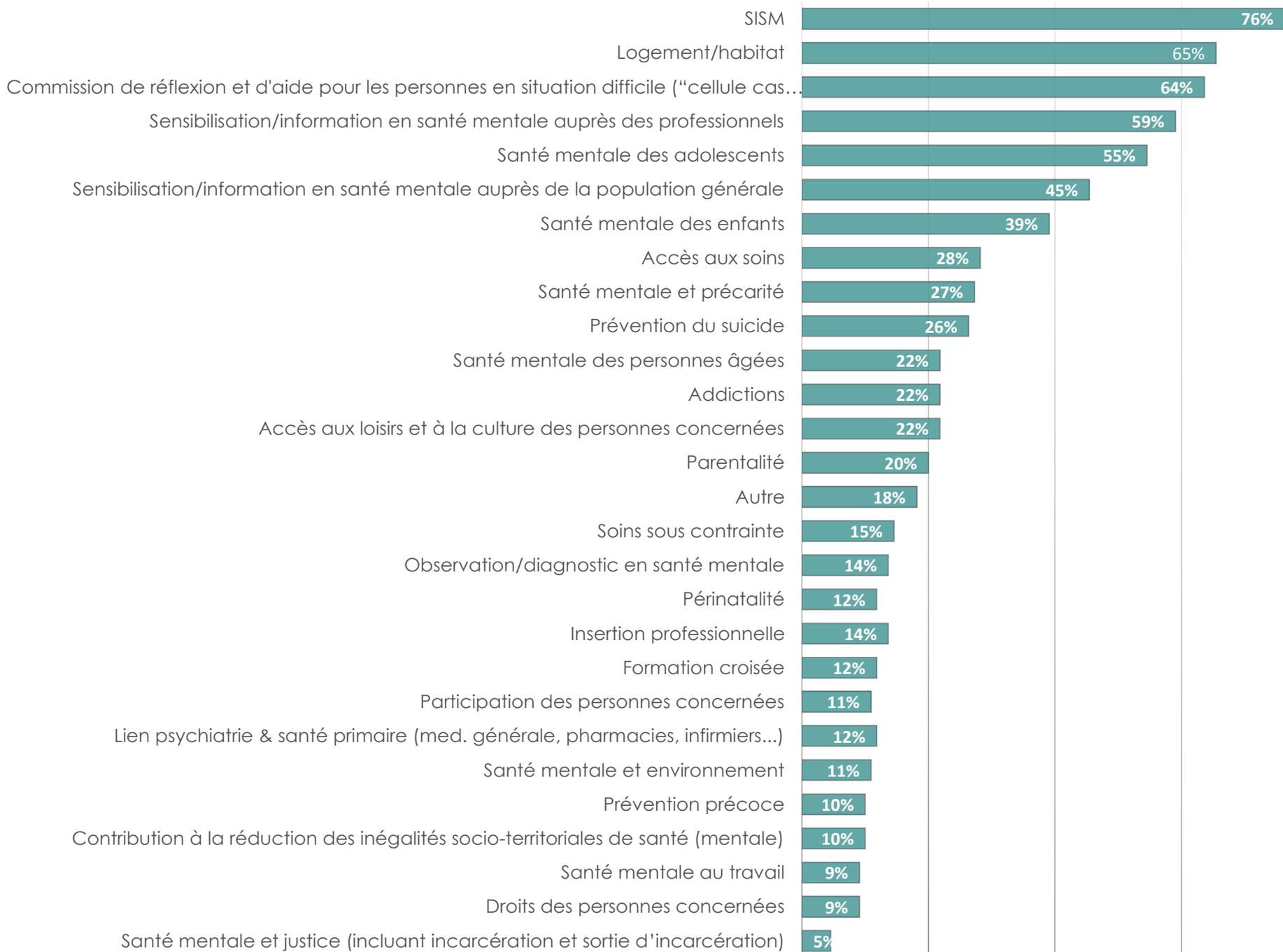
L'**insertion sociale**, l'**autonomie** et la **pleine citoyenneté** des **personnes vivant avec des troubles de santé mentale**

L'**accès aux soins** et la **continuité des soins** (en cohérence avec les **parcours de vie**)

...

Quel fonctionnement ?





⊖ Un CLSM ça n'est pas... ⊖

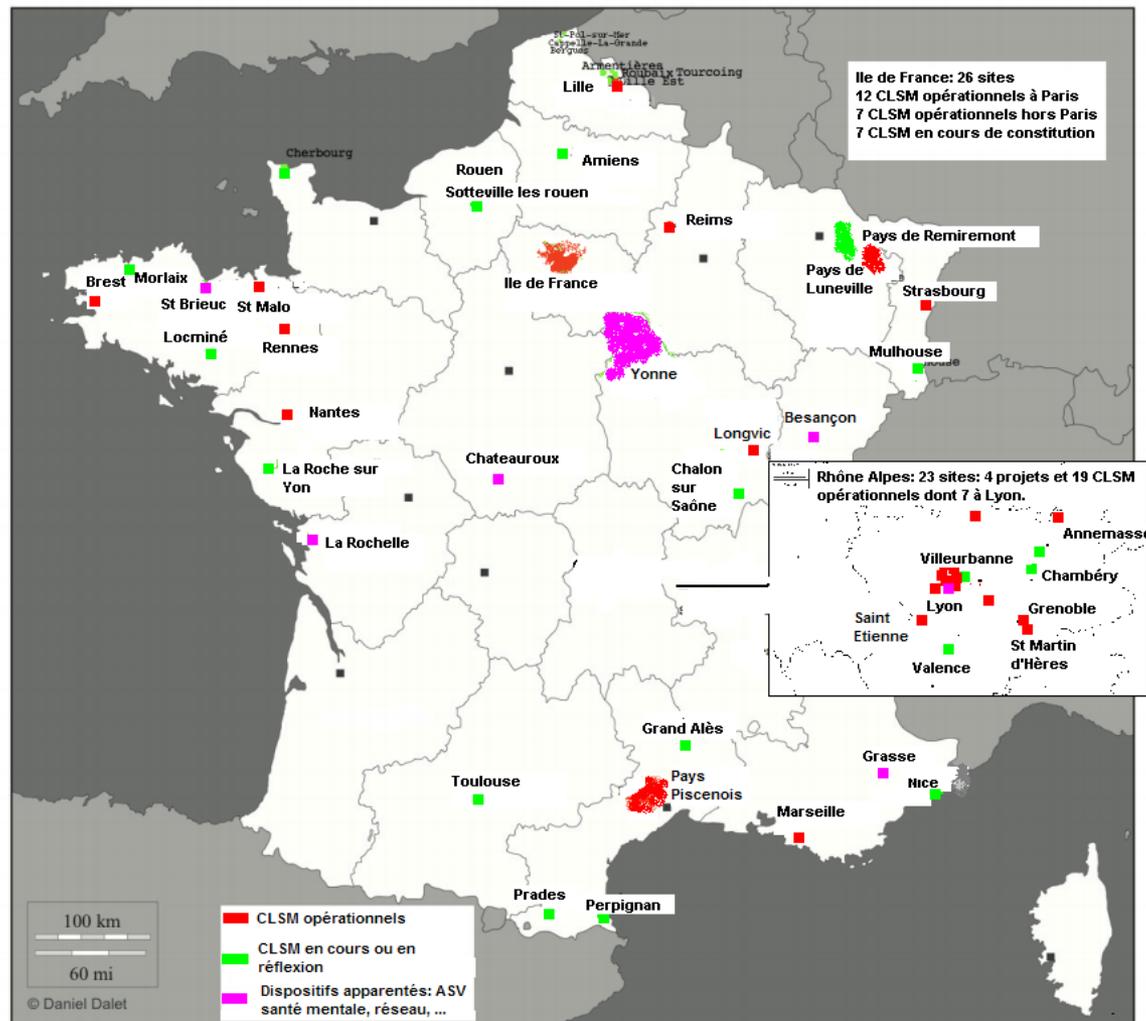
- Une **instance de gestion de situations individuelles complexes** : priorité sur l'**approche populationnelle**
- Un dispositif focus psychiatrie/troubles/parcours de soin : priorité **prévention/promotion** + **déterminants sociaux/collectifs**
- Un **outil de planification/contrat** : c'est un **conseil**, un dispositif qui permet aux acteurs de se réunir
- Une **instance descendante** : part des **besoins locaux** + **dispositif horizontal et démocratique** (place des personnes concernées ++)

Les CLSM en 2022

Bref état des lieux

En 2011 : 40 CLSM actifs, une trentaine en projet

Conseils locaux de santé mentale



CCOMS(Lille, France) Septembre 2011

Aujourd'hui en France : 268 CLSM actifs, 90 + en projet



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

Liberté
Égalité
Fraternité

AGENCE
NATIONALE
DE LA COHÉSION
DES TERRITOIRES

CONSEILS LOCAUX DE SANTÉ MENTALE (CLSM) ET POLITIQUE DE LA VILLE

435 CONTRATS DE VILLE *

DONT



172

Contrats de ville intersectant le périmètre
d'intervention d'au moins un CLSM actif



263

Contrats de ville n'intersectant pas le périmètre
d'intervention d'au moins un CLSM actif

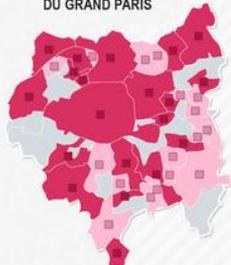
* Les périmètres des contrats de villes correspondent aux maillages des
EPCI et des communes au moment de leur signature en 2015.
Deux contrats de ville sont en projet et ne sont pas représentés sur la carte.



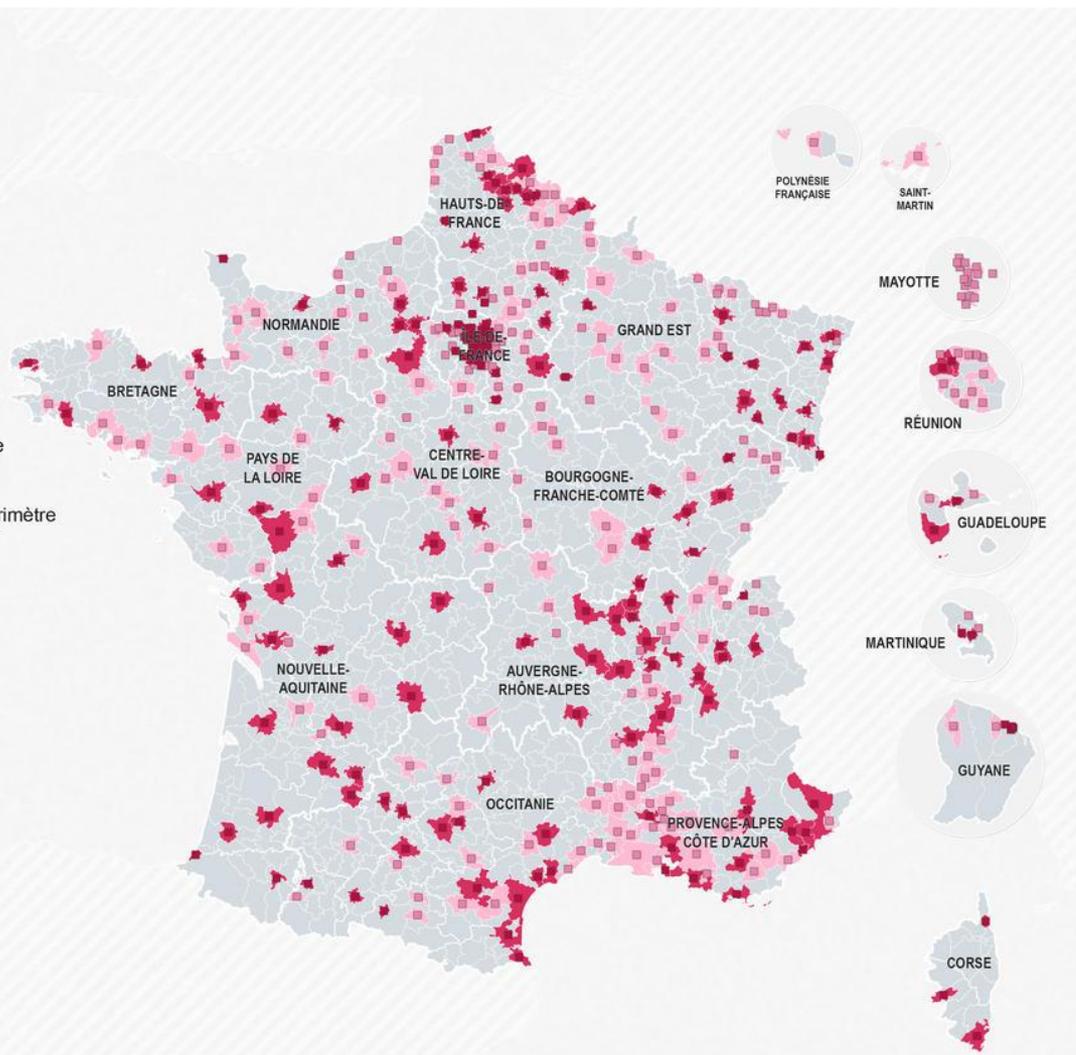
LA NOTION D'INTERSECTION

Il y a intersection quand le périmètre d'intervention du
CLSM couvre au 01/01/2021 au moins une commune
ou un arrondissement (Paris et Lyon) comportant un
ou plusieurs quartiers prioritaires d'un contrat de ville.

MÉTROPOLE
DU GRAND PARIS

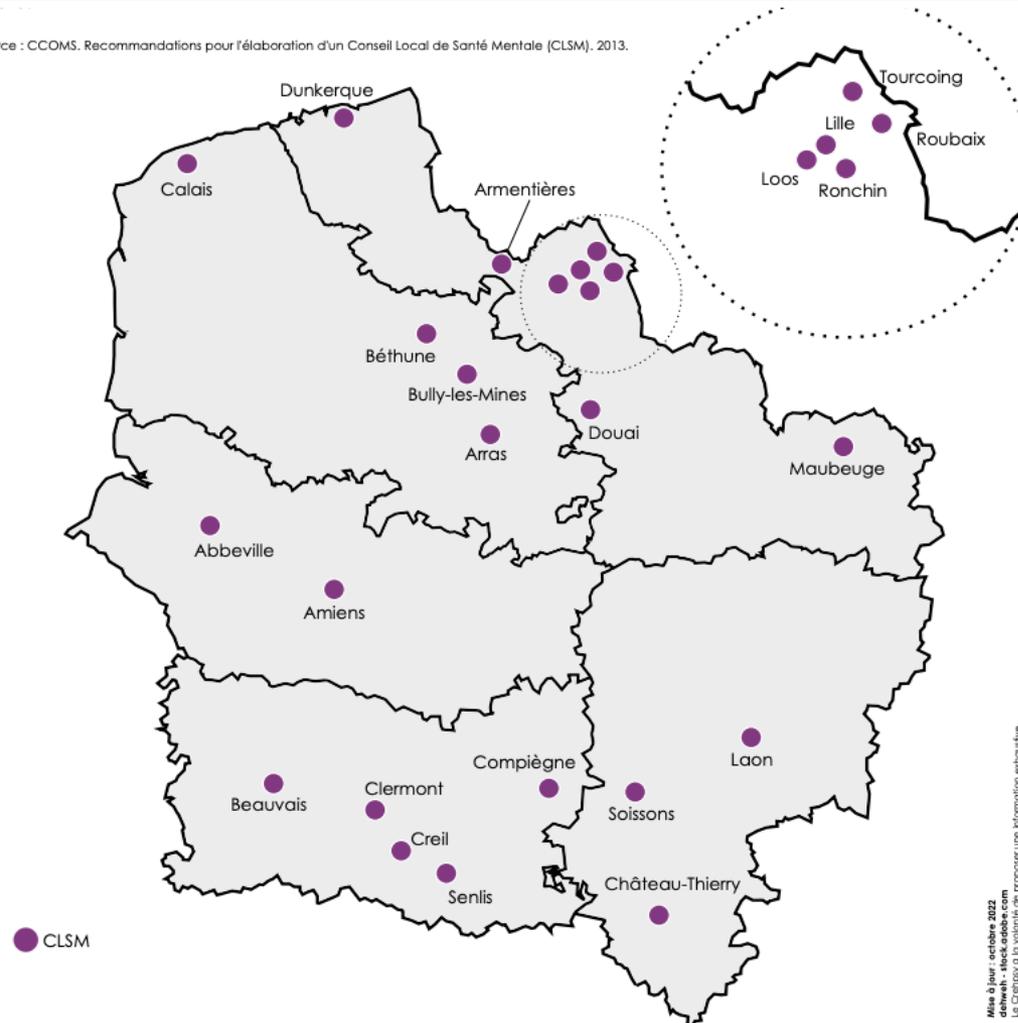


MÉTROPOLE
DE LYON



CLSM dans les Hauts-de-France

Source : CCOMS. Recommandations pour l'élaboration d'un Conseil Local de Santé Mentale (CLSM). 2013.



Mise à jour : octobre 2022
dehwhh - hsd@crepsy.com
Le Crepsy a la volonté de proposer une information exhaustive.
n'hésitez pas à nous faire part de vos remarques, suggestions et mises à jour



Centre national de ressources
et d'appui aux Conseils Locaux
de Santé Mentale



GCS POUR LA RECHERCHE
ET LA FORMATION
EN SANTE MENTALE

crehpsy Hauts-de-France
centre de ressources sur le handicap psychique

Parc Eurasanté Est - 235 Avenue de la recherche - Entrée B - Étage 4 - 59120 Loos
Immeuble "Les Capets" - 3 rue Vincent Auriol - Étage 3 - 80000 Amiens
03 20 16 56 10 | contact@crehpsy-hdf.fr | www.crehpsy-hdf.fr

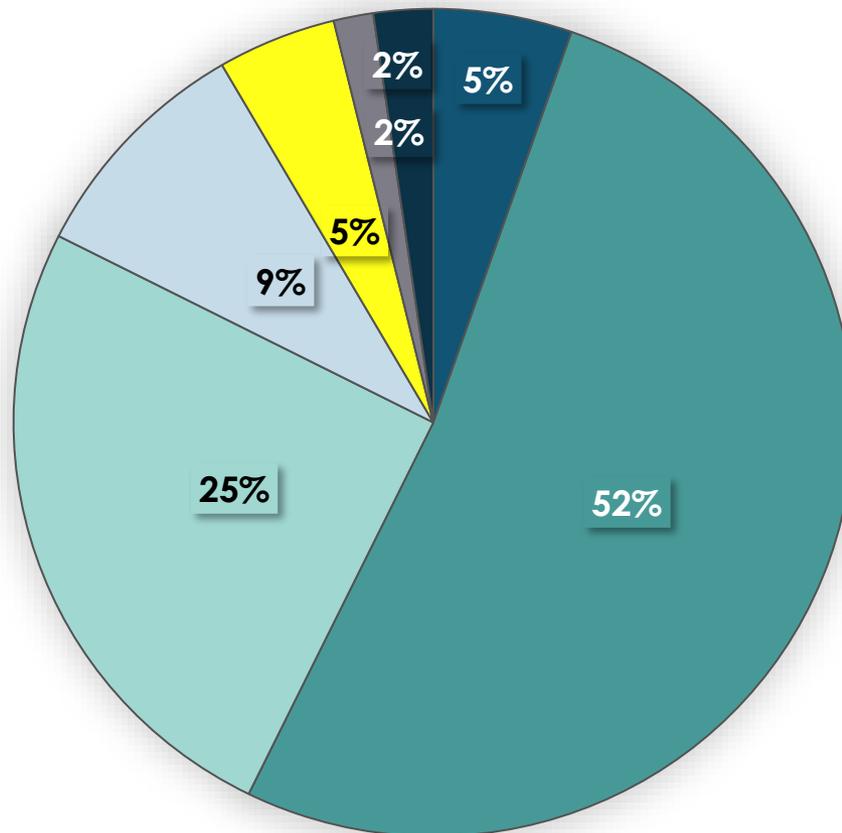


État des lieux 2022

- Lancement d'un questionnaire en ligne pendant l'été – clôturé en octobre

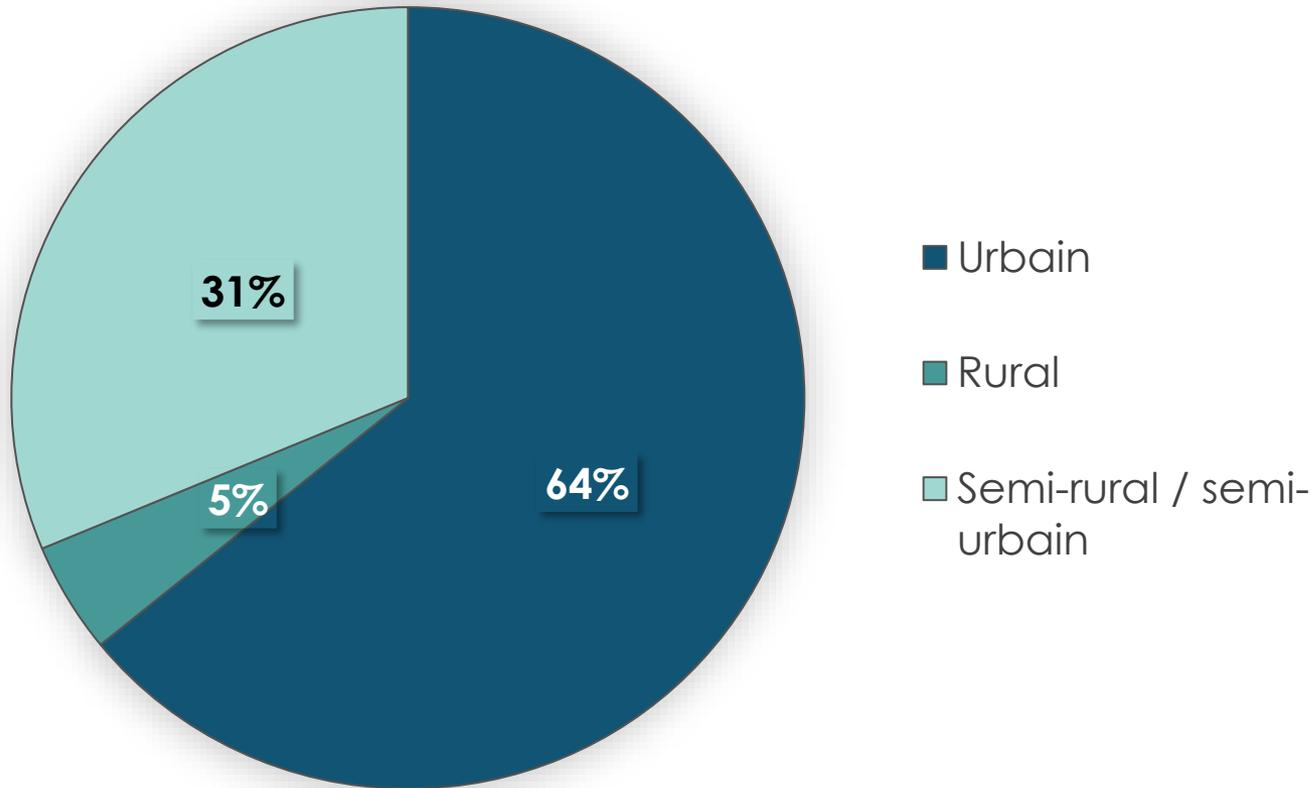
➡ 131 CLSM répondants pour environ 260 CLSM déclarés actifs : **taux de réponse d'environ 50%**

Échelle des territoires couverts

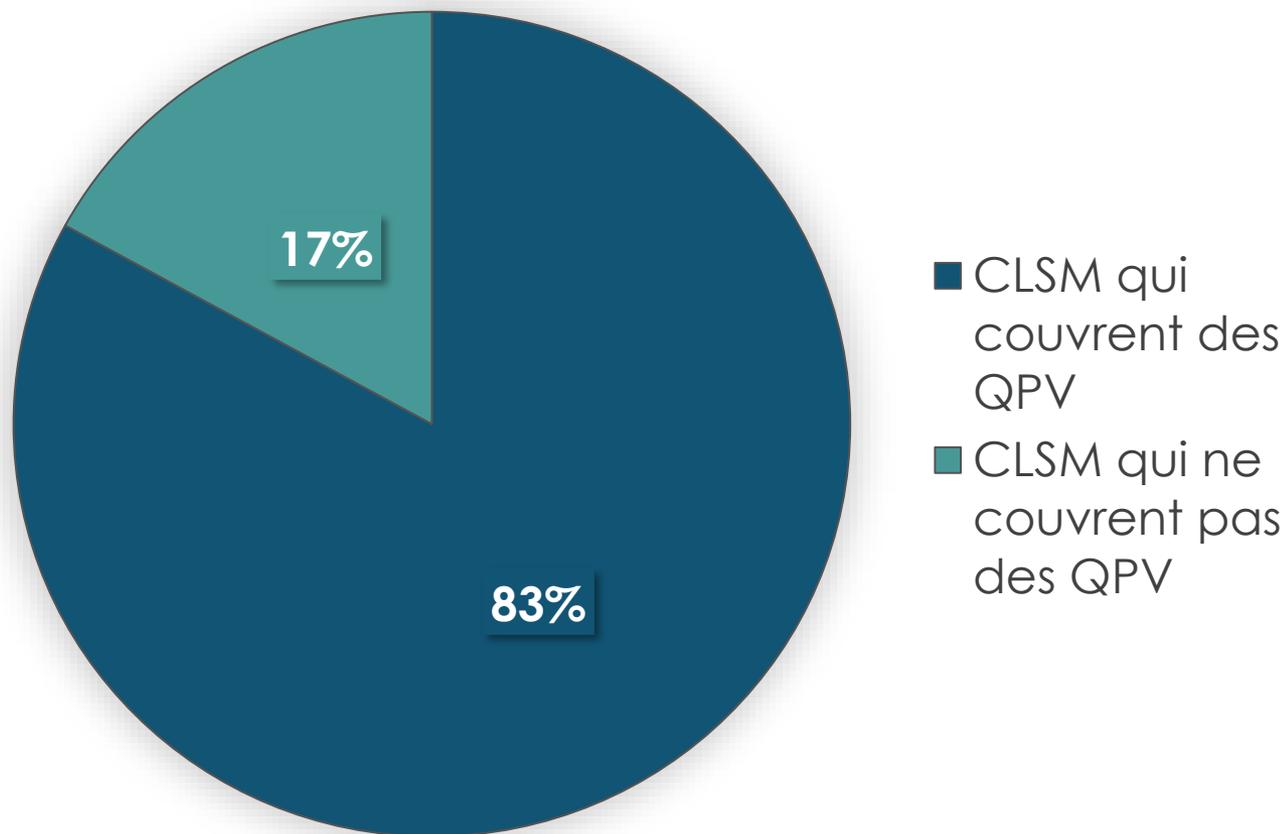


- Arrondissement
- Communale
- Intercommunale
- Intercommunale autre qu'EPCI
- Secteur de psychiatrie
- Métropole
- Autre

Nature des territoires couverts

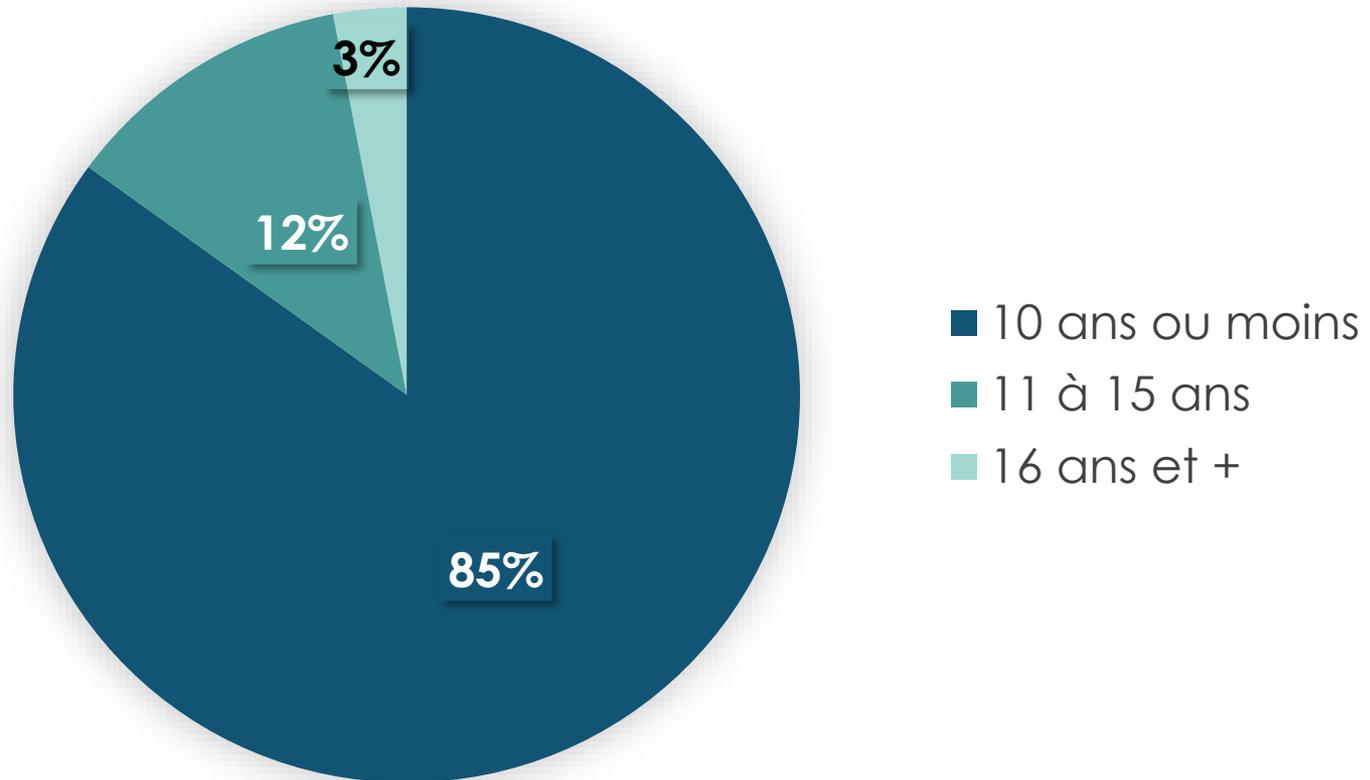


CLSM et quartiers prioritaires de la politique de la ville (QPV)

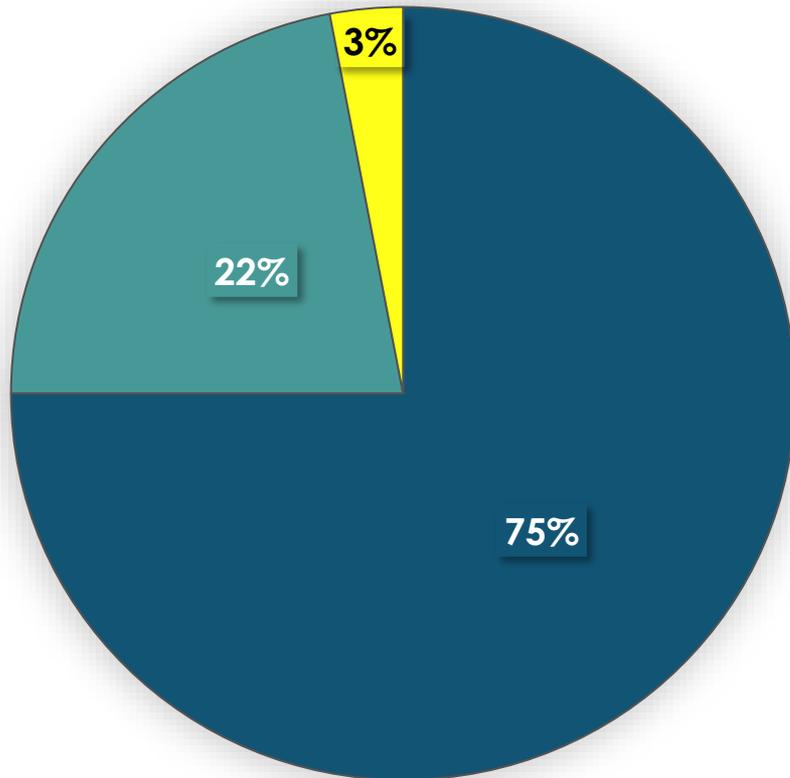


- CLSM qui couvrent des QPV
- CLSM qui ne couvrent pas des QPV

Années de fonctionnement des CLSM



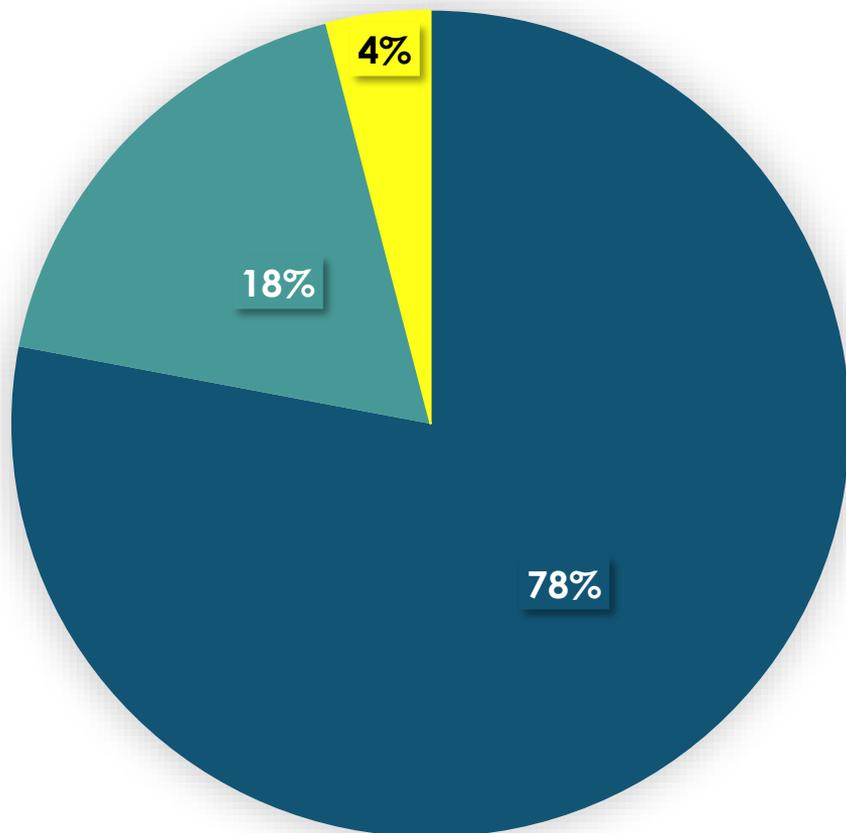
Participation des élus locaux au sein des CLSM



- Élus activement impliqués dans les actions et prises de décisions
- Élus seulement tenus informés des actions et orientations
- Élus non impliqués

- **96%** des **comités de pilotage** sont présidés par des élus
- Dans **57%** des CLSM, des élus participent aussi aux **groupes de travail**

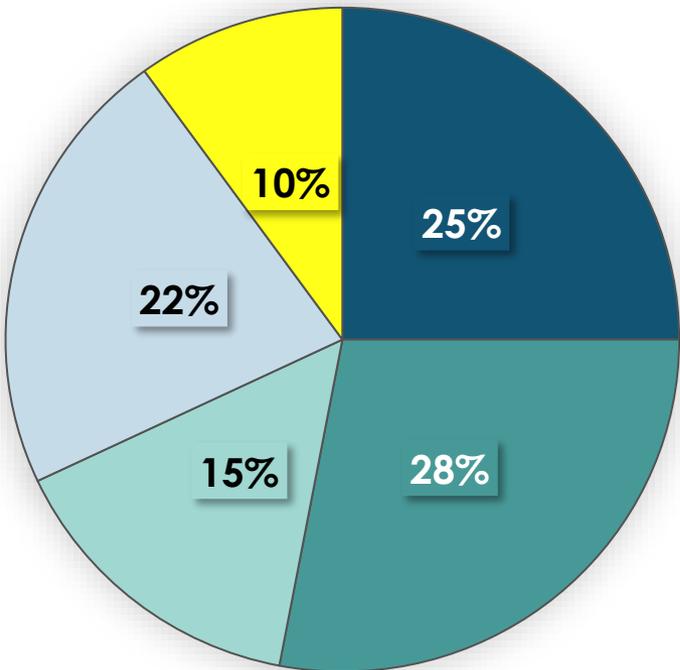
Participation de la psychiatrie publique au sein des CLSM



- Activement impliqués dans les actions et prises de décisions
- Seulement tenus informés des actions et orientations
- Non impliqués

75% des **comités de pilotage** sont coanimés par des représentants de la psychiatrie publique

Participation des usagers au sein des CLSM



■ Opérationnelle

■ Pourrait être améliorée

■ Compliquée

■ En cours de réflexion/démarage

■ Inexistante

CONSEILS LOCAUX DE SANTÉ MENTALE (CLSM)



Comment favoriser l'engagement des usagères et usagers des services de santé mentale ?



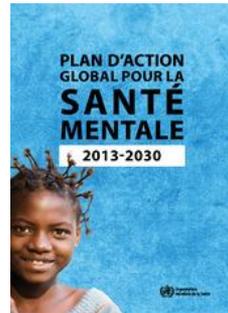
Centre national de ressources et d'appui aux Conseils Locaux de Santé Mentale

Les CLSM en 2022

Toujours en accord avec les dernières recommandations en matière de santé mentale ?

Réaffirmer les grands principes de la santé mentale communautaire

OMS : Plan d'action globale pour la santé mentale 2013-2020



Avis du Haut conseil de la santé publique (HCSP) (2021)



La fourniture de **services complets et intégrés de santé mentale dans les milieux communautaires**

Coordonner les actions en santé mentale sur les territoires dans une **logique globale**, de la promotion de la santé à la prise en charge des troubles psychiques (**renforcer les CLSM** et faire le lien avec les CLS...)

Davantage de prévention, promotion, lutte contre la stigmatisation

OMS : Plan d'action globale pour la santé mentale 2013-2020

→ La mise en œuvre de **stratégies de promotion et de prévention**

Promouvoir la santé mentale et le **bien-être** de toutes et tous

→ Prévenir les problèmes de santé mentale des **personnes à risque**

Avis du Haut conseil de la santé publique (HCSP) (2021)

→ Soutenir et organiser le déploiement **dans l'ensemble des milieux de vie** des **actions de promotion** de la santé **ciblant les facteurs d'équilibre psychique** (environnements bienveillants, liens sociaux, développement de l'activité physique)

Développer une **culture partagée** de la santé mentale auprès des populations et de l'ensemble des acteurs (**santé mentale positive** et la **déstigmatisation des troubles**)

→ **Renforcer les actions d'« aller-vers »** pour les personnes en situation de fragilité

Un portage politique indispensable

OMS : Plan d'action globale pour la santé mentale 2013-2020



→ Un **leadership** et une **gouvernance** plus efficaces en matière de santé mentale

Avis du Haut conseil de la santé publique (HCSP) (2021)



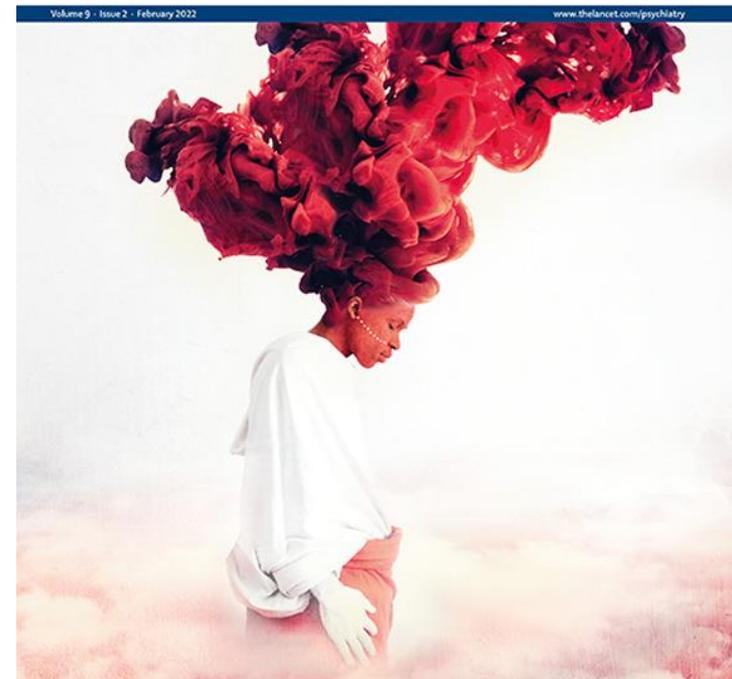
→ Aller vers une **contractualisation sur la santé mentale entre l'État et les collectivités territoriales** en précisant la mission de l'ARS ; **soutenir les acteurs mobilisés par les communes** afin de restaurer les **déterminants** dégradés par la crise de la Covid-19

The Lancet Psychiatry

« Nécessité d'une approche syndémique pour une réponse des politiques publiques : intégrée, intersectorielle et interdisciplinaire »

Source : "COVID-19 mental health impact and responses in low-income and middle-income countries: reimagining global mental health", *Lancet Psychiatry*, février 2021

THE LANCET Psychiatry



Articles

Safety and efficacy of agomelatine in children and adolescents with major depressive disorder
See page 113

Articles

Peer support for discharge from inpatient mental health care versus care as usual in England
See page 125

Health Policy

The national suicide prevention strategy in India: context and considerations for urgent action
See page 160

« Eviter au maximum d’avoir besoin de soins en favorisant la santé et le bien-être »

Un collectif de médecins, de chercheurs et d’élus estime, dans une tribune au « Monde », nécessaire de refonder notre vision de la santé publique en l’élargissant à des domaines autres que le seul monde médical.

Publié le 23 janvier 2023 à 07h00, mis à jour le 23 janvier 2023 à 07h00 | 🕒 Lecture 4 min.

Notre système de santé, entend-on partout, est en crise. Mais c’est inexact. Ce qui est en crise, ce n’est pas un système de santé, c’est-à-dire un système qui aborde la santé dans toutes ses dimensions avec pour objectif premier d’éviter la maladie, mais un système de soins. Et, au surplus, essentiellement fondé sur les soins médicaux.

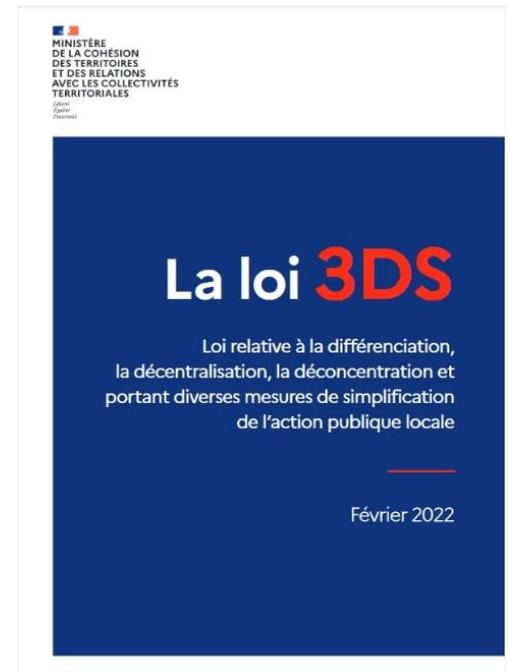
Les CLSM en 2022

Défis, enjeux et perspectives

1 Continuer de former les élus locaux à l'approche globale de la santé mentale et à la démarche CLSM

2 Rencontrer les représentants de la psychiatrie publique et s'interroger sur les modalités de participation aux CLSM dans un contexte de tension pour l'hôpital public/notre système de soins

3 Travailler la question de l'articulation entre les différents outils de planification/dispositifs territoriaux de santé



4 Continuer à travailler la question de la participation au sein des CLSM (des personnes concernées par des problèmes de santé mentale, des citoyen·nes, des jeunes, etc.)

5 Donner les moyens aux CLSM

Merci de votre attention !