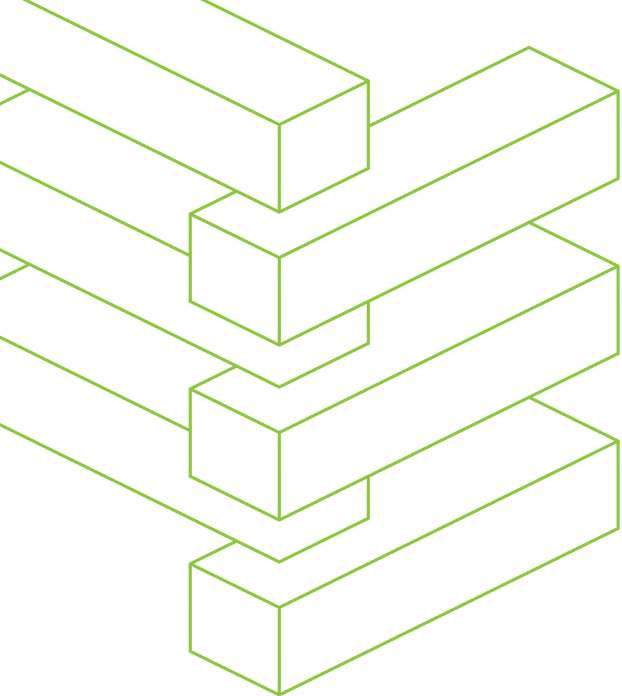


## CYCLE DE WEBINAIRES

URBANISME EGALITAIRE EN QPV :  
QUELLES PERSPECTIVES POUR  
PROMOUVOIR L'ACTIVITÉ PHYSIQUE  
DE TOUS·TES ?





## CYCLE DE WEBINAIRES

# URBANISME EGALITAIRE EN QPV : QUELLES PERSPECTIVES POUR PROMOUVOIR L'ACTIVITÉ PHYSIQUE DE TOUS·TES ?

Le contexte sanitaire a bouleversé notre rapport à l'espace. Il a contraint nos déplacements, nos mobilités et a influé sur la capacité à "nous mouvoir". Qu'il s'agisse de l'utilisation des transports en commun, du vélo ou de la pratique sportive, il émerge aujourd'hui de nombreux questionnements quant à l'état de santé des français·es, en particulier chez les jeunes. Selon la dernière publication de l'Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation (ANSES, février 2022), 95% de la population est exposée à un risque de détérioration de la santé par manque d'activité physique. Ce chiffre édifiant vient confirmer une tendance très documentée : en 40 ans, les jeunes de 9 à 16 ans ont perdu 25% de leurs capacités cardio-vasculaires (leur endurance à l'effort), selon la Fédération Française de cardiologie.

Comment envisager une société plus sobre, des territoires plus résilients à travers des modes de déplacements plus doux, si sa population ou du moins une partie n'est pas en capacité d'y faire face, d'être partie prenante ? De la même manière, comment envisager une société plus "active" sans repenser les aménagements urbains favorables aux objectifs de transition ?

Dans cette perspective, la situation des quartiers populaires appelle à se mobiliser. L'accès à une alimentation saine et durable, à des espaces ludiques et sportifs de qualité, à des espaces verts, inclusifs permettant de se mouvoir à tous les âges de la vie est inégal et notamment dans les territoires de la Politique de la ville. Afin de réduire les inégalités territoriales, les effets de stigmatisation, l'IREV Hauts-de-France propose plusieurs webinaires "flashes" qui visent à répondre aux questionnements suivants :

- Comment alimenter une approche systémique au service des écomobilités ?
- En quoi le rôle des pouvoirs publics peut-il impulser une dynamique territoriale ?
- En quoi l'urbanisme égalitaire peut faire effet levier au sein des quartiers populaires ?
- Quelles sont les leviers, les bonnes pratiques à capitaliser, à essaimer ?

L'approche de l'IREV consiste à interroger les leviers d'une approche inclusive à travers l'aménagement des cours d'école, des espaces urbains, des aires sportives de proximité, des aires ludo-sportives, des espaces naturels et créer une culture commune favorable à l'activité, à tous les âges de la vie. Cette approche inclusive peut permettre d'accompagner les populations les plus vulnérables à entretenir leur capital santé, à être acteur·rice de leur mobilité, d'un écosystème favorable aux transitions écologiques.

### Contact :

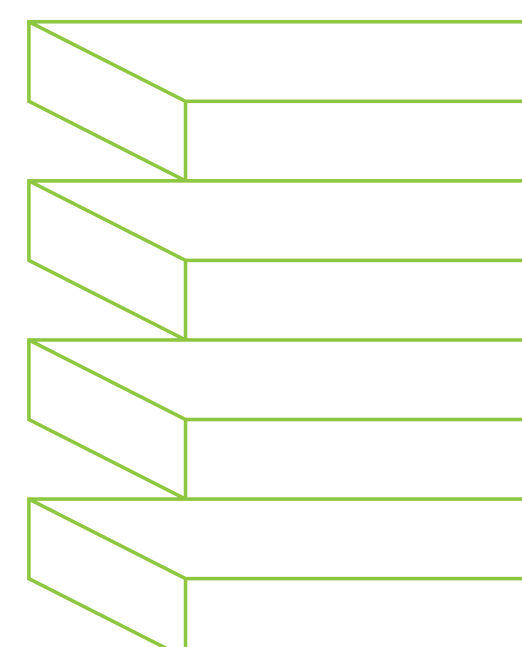
Ingrid DEQUIN

Responsable Pôle prévention des discriminations

[i.dequin@irev.fr](mailto:i.dequin@irev.fr) / 06.77.64.63.95

IREV – Centre de ressources Politique de la ville des  
Hauts-de-France

Retrouvez toutes les informations sur [www.irev.fr](http://www.irev.fr)



**LE 15.06.23 DE 14H À 15H  
LE DESIGN ACTIF AU SERVICE DE LA PRATIQUE  
SPORTIVE : QUELS ENJEUX POUR LES  
QUARTIERS PRIORITAIRES ?**

La sédentarité croissante de la population représente un enjeu majeur en matière de santé publique qu'il convient d'interroger à la lumière des grands événements sportifs à venir. Les Jeux Olympiques Paris 2024 s'accompagnent d'actions visant à impulser des réflexions en matière de politiques d'aménagements sportifs. Cet héritage se traduit notamment par la mobilisation du design actif, concept qui consiste à aménager l'espace de façon à promouvoir des habitudes de vie saines. Comment traduire le concept de design actif dans les politiques d'aménagement urbain afin d'inciter à l'activité physique les publics les plus éloignés de la pratique sportive ?

**Lien d'inscription**

**Programme :**

**14h00 : Introduction - IREV**

**14h05 : En quoi l'articulation du design actif à une approche égalitaire de l'urbanisme peut promouvoir un mode de vie actif et renforcer la capacité des quartiers à prendre part aux transitions ?**

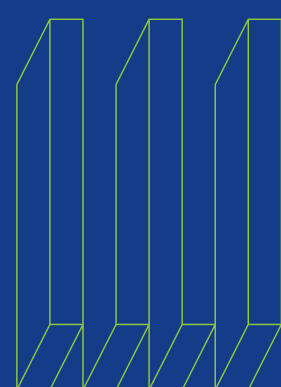
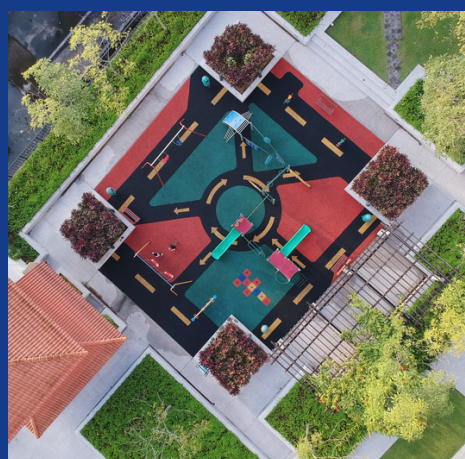
- Anne Vial, Directrice de projet Quartier Durable et Cœur de Ville, et Cédric Boussuge, Directeur de projets Mobilités piétonnes et espace public - Cerema

**14h25 : Quels enjeux les collectivités doivent-elles prendre en compte pour intégrer le design actif à leurs politiques locales et impulser des transformations dans la pratique sportive de leurs habitant·es ?**

- Eugénie Ruckebusch, Directrice d'études Projets et Territoires - Agence d'Urbanisme et de Développement de Saint-Omer
- Alexandre Picart, Direction des sports - Ville de Raismes

**14h50 : Propos conclusifs du grand témoin**

- Nicolas Penin, Sociologue et maître de conférences en sociologie, Atelier SHERPAS - Université d'Artois



[www.irev.fr](http://www.irev.fr) pour plus d'informations

# LE 20.06.23 DE 14H À 15H QUELS LEVIERS POUR FAVORISER L'ACTIVITÉ PHYSIQUE DES PLUS JEUNES DANS LES QUARTIERS PRIORITAIRES ?

En France, "37% des enfants de 6 à 10 ans et 73% des jeunes de 11 à 17 ans n'atteignent pas les recommandations de 60 minutes d'activité physique par jour" (ONAPS). Dans le même temps, les comportements sédentaires des jeunes ne cessent d'augmenter. Par conséquent, les pathologies qui sont liées à la sédentarité s'accroissent chez les enfants et les adolescent·es, et ce phénomène se trouve renforcé depuis la crise sanitaire. Dans ce contexte, quels sont les outils et les méthodes à mobiliser pour développer la pratique sportive des enfants et des adolescent·es, en particulier dans les quartiers prioritaires de la ville ? En quoi les réflexions sur les cours d'école, les aires ludo-sportives ou encore les trajets école-domicile représentent-elles des leviers nécessaires pour promouvoir un mode de vie actif auprès de tous les enfants ?

[Lien d'inscription](#)

## Programme :

### **14h00 : Introduction - IREV**

#### **14h 10 : Comment les réflexions actuelles sur le (ré)aménagement des cours de récréation peuvent-elles favoriser la promotion de la santé chez les plus jeunes ?**

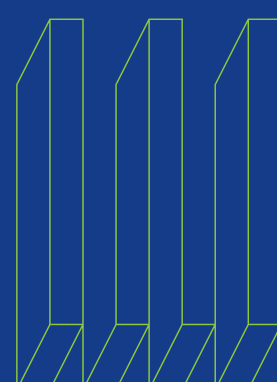
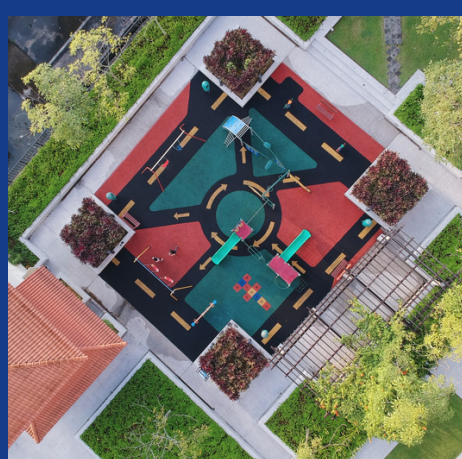
- Intervention de Laurence Fischer, Responsable Service Innovation Sociale – Decathlon
- Stephane Yameundjeu, Principal du collège Pierre Mendès France et chef de file de la Cité éducative - Tourcoing

#### **14h25 : A quels enjeux les collectivités doivent-elles faire face pour impulser une dynamique globale afin de pérenniser la pratique d'une activité physique régulière chez les enfants ?**

- Intervention de Céline Pruvost, Directrice du Projet Educatif Global - Ville de Lille

#### **14h50 : Propos conclusifs du grand témoin**

- Grégoire Quélain, Géographe spécialiste des inégalités spatiales et du genre - Géobjectif



[www.irev.fr](http://www.irev.fr) pour plus d'informations

# LE 27.06.23 DE 14H À 15H LE VÉLO POUR TOUS·TES : COMMENT RÉDUIRE LES INÉGALITÉS D'ACCÈS À LA PRATIQUE ET AUX AMÉNAGEMENTS CYCLABLES ?

Enjeu sociétal majeur, la notion de transition écologique représente un des axes principaux de la future contractualisation de la Politique de la Ville. L'adoption de nouveaux modes de déplacements, plus respectueux des enjeux écologiques, nécessite néanmoins de repenser les aménagements urbains et de réduire les inégalités en matière d'accès à la pratique sportive, et notamment aux pratiques cyclistes. En effet les QPV comptent nettement moins d'équipements sportifs que le reste des territoires et sont le plus souvent moins bien reliés aux centres-villes, ce qui rend la pratique quotidienne du vélo moins accessible à leurs habitant·es. Les freins à la pratique cycliste sont aussi plus prégnants chez les femmes que chez les hommes, ce qui impose de réfléchir les aménagements cyclables par le prisme des inégalités de genre autant que celui des inégalités territoriales. Dans ce contexte, quelles politiques mettre en œuvre pour alimenter une approche systémique au service des écomobilités sur l'intégralité du territoire ? Quelles actions privilégier pour favoriser et pérenniser l'usage du vélo auprès des habitant·es des quartiers prioritaires, et notamment des femmes ?

[Lien d'inscription](#)

## Programme :

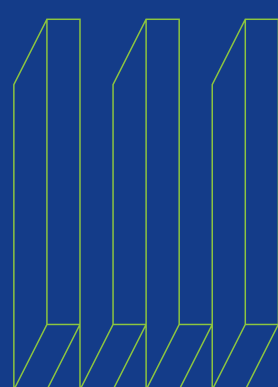
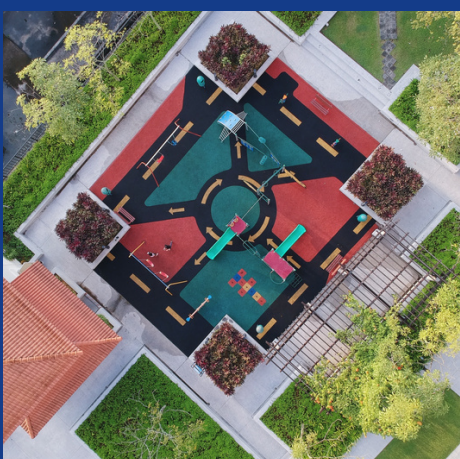
### **14h00 : Introduction - IREV**

#### **14h10 : Les inégalités d'usage du vélo : questions de genre et de territoire**

- Intervention de Clément Dusong, Expert formateur à l'Académie des Mobilités Actives et auteur d'une thèse sur la pratique du vélo en banlieue parisienne

#### **14h25 : Comment lever les freins à la pratique du vélo ? Quelles méthodes pour mobiliser les publics qui en sont le plus éloigné ?**

- Intervention de Charlotte Bisiaux, Chargée de développement au Secours Populaire (Noeux-les-Mines) et des représentant.es de l'association Béthune Bas-Carbone
- Intervention d'Alessandra Machado, Directrice de l'association Passer'Elles (Lille)



[www.irev.fr](http://www.irev.fr) pour plus d'informations