



# Mobilités durables, quels enjeux pour les quartiers prioritaires ?

IREV – Dunkerque , 5 novembre 2021



# La mobilité : une thématique transversale

---

Santé

Qualité de l'air

Sécurité routière

Qualité de vie

Economie

Aménagement du territoire

Ecologie (qualité de l'air, changement climatique)

Rapidité, ponctualité

Attractivité du territoire

Autonomie

Accès à l'emploi

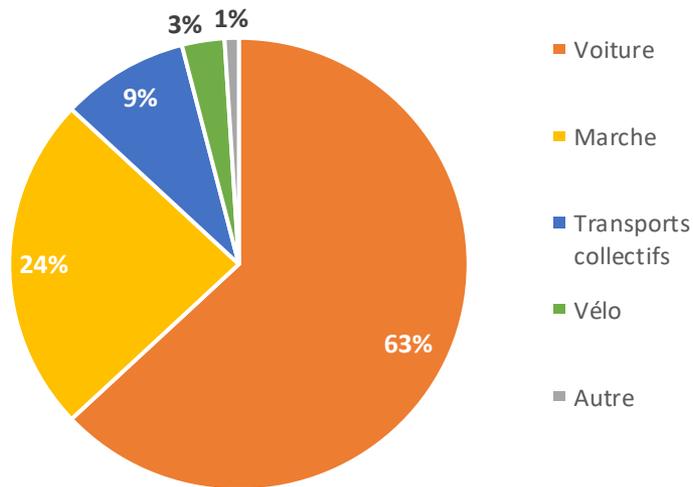
Pression réglementaire

*Déplacements domicile vers*

*travail / école / loisirs / achats / actes médicaux, administratifs, ...*

# Les pratiques de mobilité

Répartition des parts modales des français en  
2019



Sources : SDES, Enquête mobilité des personnes 2018-2019

En 2019, les Français réalisent chaque jour de semaine:

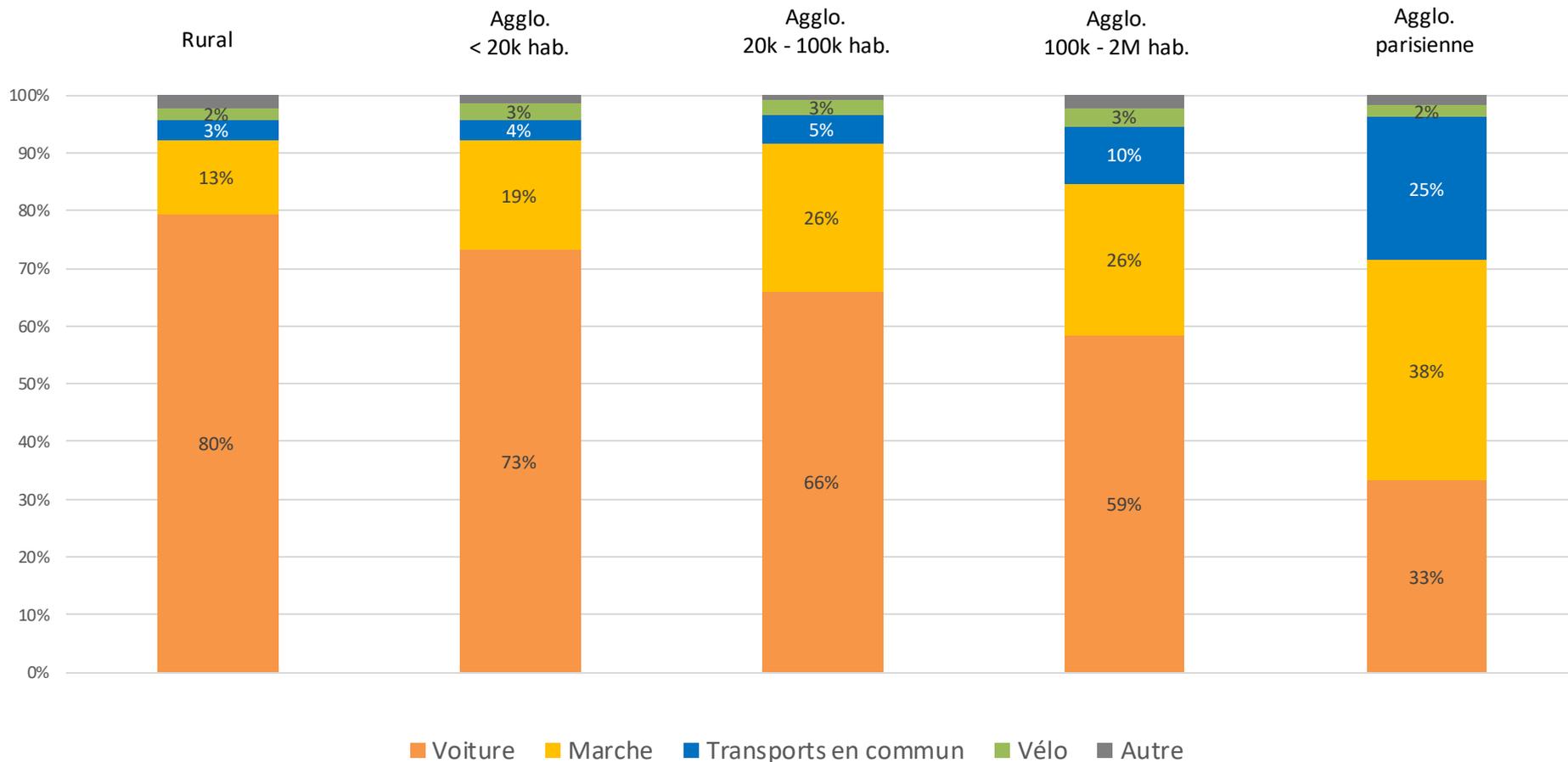
- ✓ ~181 millions de déplacements locaux (- de 80km du domicile)
- ✓ Soit 1h02 de temps de déplacement (6 minutes de plus qu'en 2008)
- ✓ Un déplacement moyen dure environ 20 minutes

En moyenne :

- ✓ un déplacement en voiture dure 19 min ;
- ✓ un déplacement à pied dure 14 min ;
- ✓ un déplacement à vélo dure 18 min ;
- ✓ un déplacement en transport en commun dure 41 min.

# Les pratiques de mobilité

## Des pratiques de mobilités différentes selon les territoires



# Pour faire 3km en ville...

## Pour faire 3 km en ville, il faut en moyenne :

**27 min en voiture** (trafic avec bouchons et stationnement rare)

**18 min en bus** (trafic avec bouchons)

**7 min en voiture ou en bus** (trafic fluide et stationnement facile)

**36 min à pied**

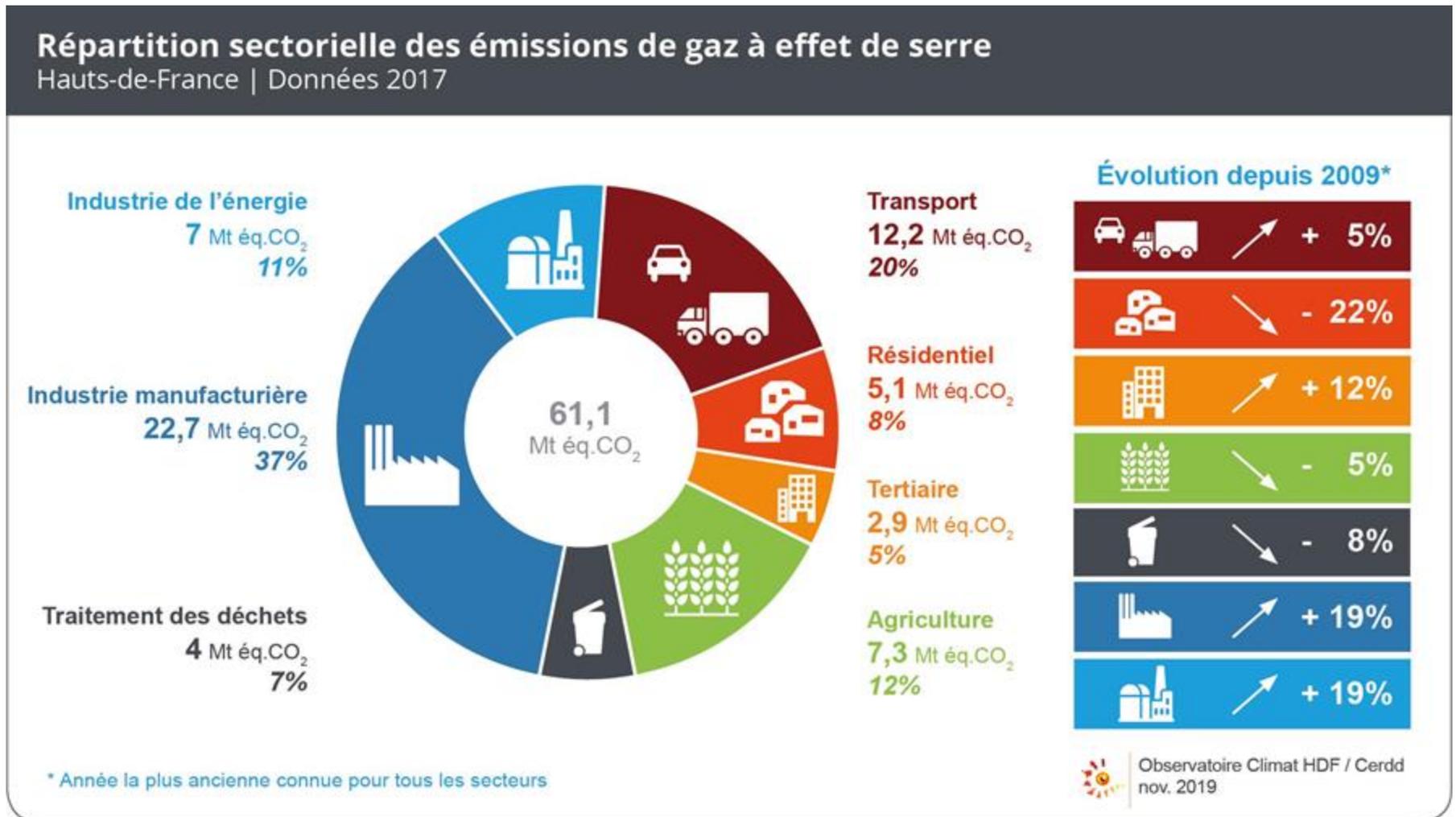
**12 min à vélo** (moyenne de 15km/h)

**9 min en vélo à assistance électrique** (moyenne de 20km/h)

[Source : groupement des autorités responsables de transport]

# Les enjeux environnementaux

# Emissions de GES en Hauts-de-France : quelle part du transport ?

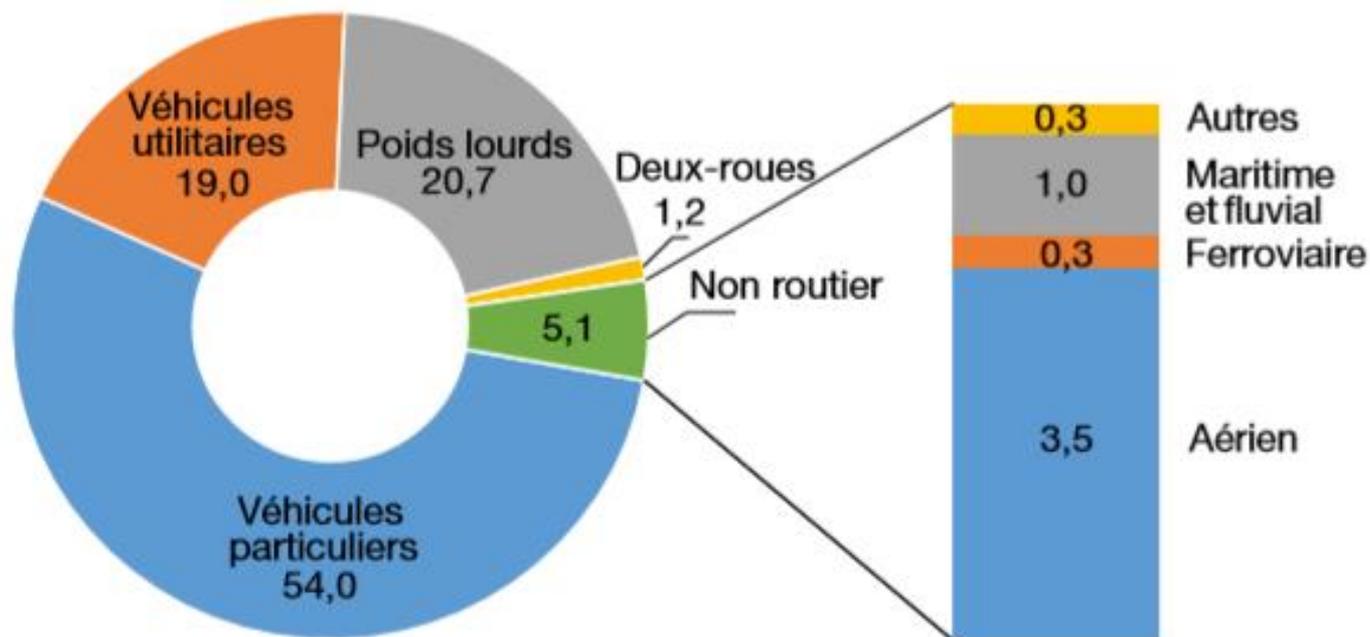


A l'échelle nationale : les transports représentent 1/3 des émissions de GES

# Emissions de GES

## ÉMISSIONS DE GES DES TRANSPORTS EN FRANCE

En %

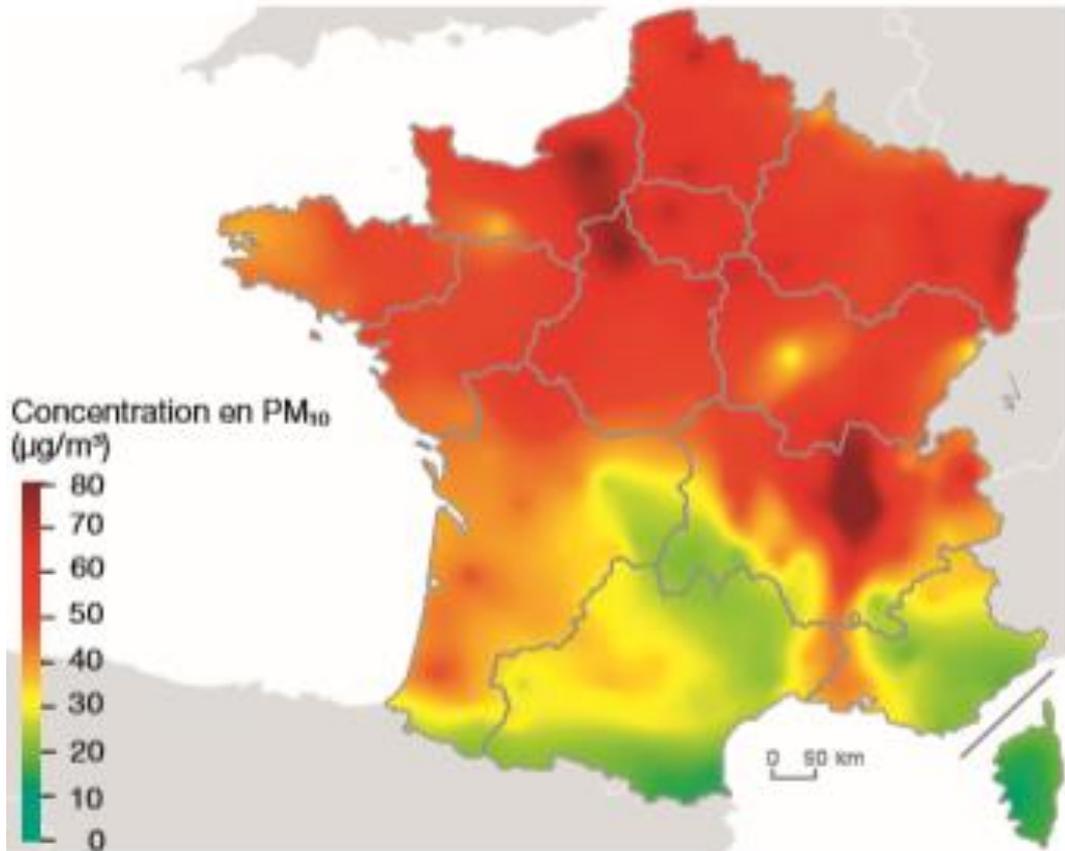


Source : AEE, 2018

**Contrairement aux idées reçues, les transports routiers (poids lourds & véhicules utilitaires) ou l'avion ne sont pas les principales sources d'émissions !**

# Qualité de l'air

Carte 7 : moyenne des concentrations journalières de fond en  $PM_{10}$ , du 21 au 24 janvier 2017



En 2018 Lille a dépassé au moins 60 fois le seuil journalier de  $PM_{2,5}$  que l'OMS recommande de ne pas dépasser plus de 3 fois par an

# Enjeux sociaux et sanitaires

# Mobilité et sédentarité

L'OMS recommande **30 minutes à 1 heure d'activité physique** quotidienne modérée

En France la **sédentarité est le 4<sup>ème</sup> facteur de mortalité**

**L'activité physique régulière réduit les risques cardio-vasculaires (jusqu'à 60%), le risque de certains cancers et d'Alzheimer (jusqu'à 45%) mais aussi les états de stress, d'anxiété, de dépression.**

*Autres bénéfices -> l'activité physique régulière réduit le **surpoids**, améliore la **qualité et la quantité de sommeil**, le **bien-être**, augmente l'**espérance de vie***



*Sources: 2012, The Lancet -Effect of physical inactivity on major non-communicable diseases worldwide: an analysis of burden of disease and life expectancy, .J. Ungureanu, 2019*

# Mobilité et santé des enfants

**Les collégiens ont perdu 25% de leurs capacités cardiovasculaires en 40 ans**

En 1971, un collégien courait 600 mètres en 3 min, en 2013 pour cette même distance, il lui en faut 4

**Moins de 50 % des enfants respectent les 60 minutes d'activité physique quotidienne préconisées par les autorités sanitaires.**

Pourtant, importance de se constituer un « Capital Santé », qui permettra d'éviter plus tard le surpoids, l'augmentation de la [pression artérielle](#), de la [glycémie](#) et du [cholestérol](#).

**Autres impacts de la mobilité chez les enfants :** modes actifs favorisent l'éveil, la concentration, estime de soi, la représentation spatiale, ...



# Mobilité et environnement sonore

**80 % des bruits émis dans l'environnement proviennent des transports (ADEME)**

Niveau de bruit qui correspond à un seuil acoustique de confort pour l'homme : 55dBA

Le bruit d'une voiture roulant à allure modérée entendu de l'intérieur d'un bâtiment. Or une circulation importante est environ de l'ordre de 70 dBA.

25M de Français sont touchés par la pollution sonore (dont 9M surexposés)

Impacts :  
630k maladies cardio-vasculaires (dont 2,2k décès), 1,4M cas d'obésité

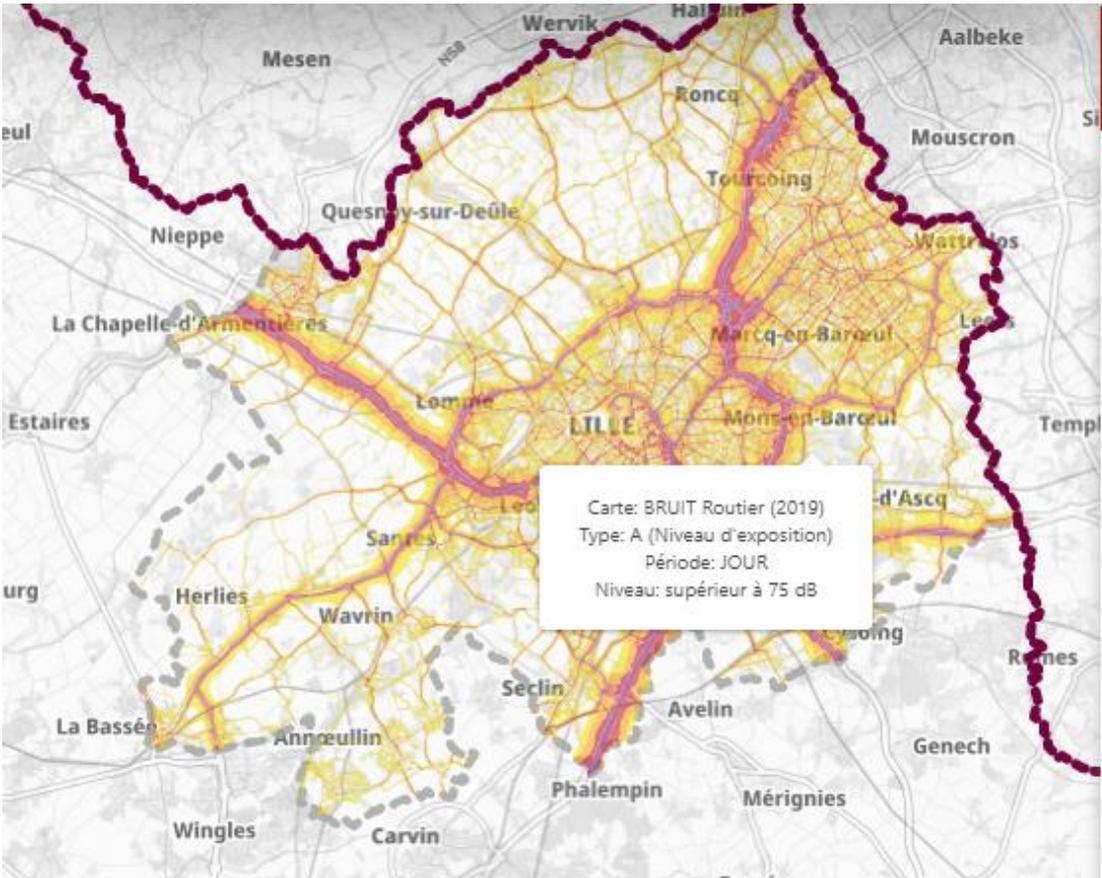
**Pollution sonore : l'Ademe estime que le bruit coûte 155,7 milliards à la société**

Chaque année, la pollution sonore engendre 155,7 milliards d'euros de coûts sociaux à cause des maladies qu'elle engendre ou la perte de valeur patrimoniale. Des mesures existent et peuvent être mutualisées pour lutter contre d'autres pollutions.

Risques | 22 juillet 2021 | Fanny Bouchaud | Actu-Environnement.com



# Les nuisances sonores



  
**Introduction**

**BRUIT 2019 - Légende des cartes:**

	Type A : Niveau d'exposition aux bruits (jour et nuit)		Type C : Dépassement des seuils	
	0 à 45 dB	45 à 50 dB	Jour :	Nuit:
Zones de moindre bruit	0 à 45 dB	45 à 50 dB	> 55 dB	Aérien
	50 à 55 dB	55 à 60 dB	> 68 dB	LGV et Routier > 62 dB
Aérien, ferroviaire LGV et VC, Routier, ICPE, multi-exposition	60 à 65 dB	65 à 70 dB	> 71 dB	ICPE > 60 dB
	70 à 75 dB	> 75 dB	> 73 dB	Voie Conventionnelle > 65 dB

**Indicateurs:** Jour "Lden", Nuit "Ln". **Unité sonore:** "dB(A)".  
**Couverture BRUIT:** Territoire MEL. **Visibilité:** 100m à 5km.

**Informations:** [Comment lire ces cartes](#) et [Méthodologie Exposition de la population et des établissements sensibles](#)

Carte du bruit – Métropole Européenne de Lille

<https://geomel.lillemetropole.fr/adws/app/6409984f-14e8-11ea-8320-9b7dc71123b8/index.html?context=XAhr>

# Autres impacts sur la santé

## Impact des transports routiers sur la qualité de l'air

- Particules fines en suspension PM10 à l'origine de 6% de décès prématurés (OMS)
- Particules fines PM 2,5 cause 100 000 morts prématurés / an en France (Source: Université Harvard, 2020)



**80% des habitants des villes sont exposés à un air de mauvaise qualité (OMS): le piéton ou le cycliste n'est pas spécialement plus exposé à la pollution que l'automobiliste.**

«La concentration de certains polluants atmosphériques est **3 à 5 fois supérieure à l'intérieur d'un véhicule** qu'à l'extérieur» (ORS Ile-de-France)

# Effets de la pollution sur la santé

## LES EFFETS DE LA POLLUTION SUR LA SANTÉ

**YEUX, NEZ, GORGE**  
irritations, difficultés respiratoires, allergies...



**POUMONS**  
irritations, inflammations, réduction des capacités respiratoires, broncho-pneumopathie chronique obstructive (BPCO), asthme, cancer...



**SYSTÈME REPRODUCTEUR**  
troubles de la fertilité, fausse couche...



**CERVEAU**  
mal de tête, anxiété, maladies neuro-dégénératives (comme la maladie d'Alzheimer)...



**CŒUR ET SANG**  
accident vasculaire cérébral, troubles cardiaques, hypertension, augmentation de la coagulabilité, formation de caillot...

**NOURRISSON/ENFANT**  
naissance prématurée, petit poids de naissance, retard de croissance du fœtus, impact sur le développement intellectuel...

Source: Ministère de la Santé

# Mobilité, autonomie, précarité

L'accès à la **mobilité** joue sur les champs de recherches de travail, de formation, de stages, d'études mais aussi de loisirs, de vie sociale.

## **Précarité énergétique et transport**

7% des ménages du Nord-Pas-de-Calais sont en situation de précarité énergétique à cause de leurs déplacements (étude du Commissariat général au développement durable, 2015). Touche particulièrement les – de 30 ans, les ouvriers, les agriculteurs.



# Mobilité et accès à l'emploi

Près d'**1 français sur 4** a déjà renoncé à un **entretien d'embauche** pour cause d'un **problème de mobilité** (étude Wimoov)

**La moitié des salariés habitent à moins de 8 km** de leur lieu de travail (INSEE) mais la moyenne tend à augmenter (entre 25 et 30 kms)

**Parfois l'offre en mobilité existe mais** manque de connaissance de l'offre, sentiment d'insécurité (vélo, TC, covoiturage), difficulté pour l'achat de billet, lire un plan de réseau, ...

Environ **20% des ménages sont sans voiture**



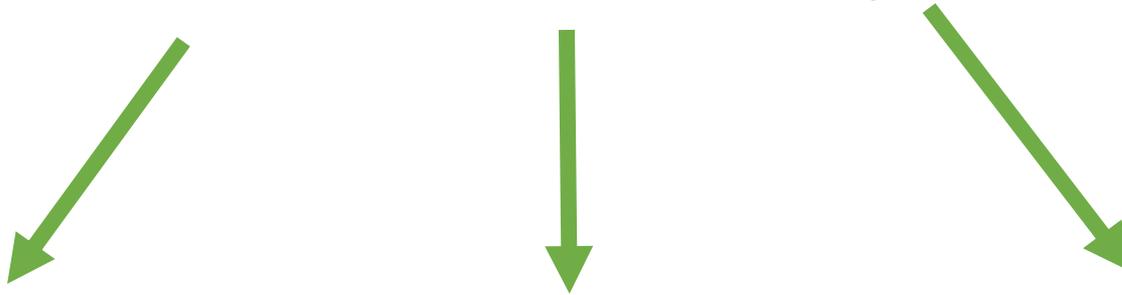
Leviers d'actions, retours d'expériences

Faciliter la pratique du vélo et des  
modes actifs au quotidien

# Le système Vélo

## Schéma directeur vélo ou modes actifs

(document structurant et planifié)



**Itinéraires continus,  
lisibles et sécurisés**

**Services aux cyclistes**

**Promotion du vélo**

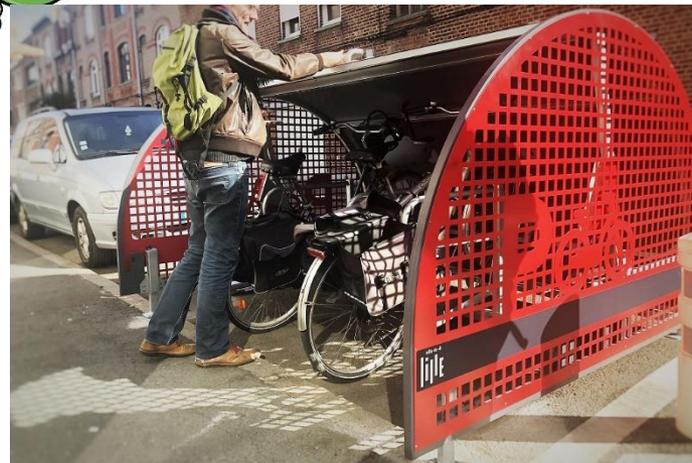
# Itinéraires continus, lisibles et sécurisés



# Services aux cyclistes : stationnement couvert et sécurisé



GARE BETHUNE



LILLE

# Services aux cyclistes : Réparation, location, apprentissage, ...

**Ateliers d'autoréparation** à Lille,  
Beauvais, Creil, Calonne-Ricouart, Saint-  
Omer, Béthune, Arras, ....



**Apprendre à faire du vélo**  
(vélo-école, remise en selle),  
Maubeuge, Lille, Creil

**Incitations financières** : aides à  
l'achat de vélos et accessoires (La  
Madeleine, Pays de Mormal,  
Lomme, ...)



# Services aux cyclistes

## **Ecole de la Seconde Chance à Saint-Omer : location de VAE**

Achat de 6 VAE (soutien des Fondations UP et Norauto) pour faciliter l'insertion professionnelle – > accès à de nouveaux lieux de stages

24 locations en 2018

## **Communauté de Communes Flandres-Lys**

Location de VAE en longue durée avec option d'achat

Plus de 100 vélos loués dès la première année

*Voir aussi : CUA, CAB, CAPSO, ...*

## **Accès à des vélos spéciaux**

Ex : Peps Trike à Coudekerque



# Communication / promotion vers le public



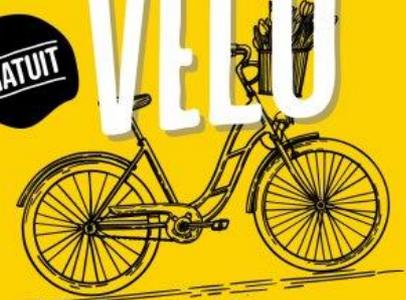
**Fiche n°1**  
**Droit au vélo - ADAY**  
Siège régional  
23 rue Gosselet  
59000 Lille  
Tél. 03 20 86 17 25  
info@droitauvelo.org  
www.droitauvelo.org

**Le bon sens  
du double-sens**  
Pour un bon usage  
du double-sens cyclable



**FÊTE DU  
"VÉLO"**

**GRATUIT**



**REPORTÉE AU 3 JUILLET À PARTIR DE 9H**  
BROC À VÉLO / ANIMATIONS / BALADE FAMILIALE  
**PLACE DU GÉNÉRAL DE GAULLE**  
PLUS D'INFORMATIONS AU 03.61.76.21.73

armenieres.fr



# Encourager la pratique de la marche

Carte des temps (ex : CU Dunkerque, MEL)

Challenge 10 000 pas par jour



Mais AUSSI une question d'urbanisme : éviter les coupures / points durs, prévoir des bancs, des points d'eau....



# Covoiturage

Pour du **covoiturage ponctuel ou régulier**

[www.passpasscovoiturage.fr](http://www.passpasscovoiturage.fr)

Possibilité de créer une communauté de covoitureurs

**Transport solidaire** (ex : Rézo Séniors sur la CC du Picard)

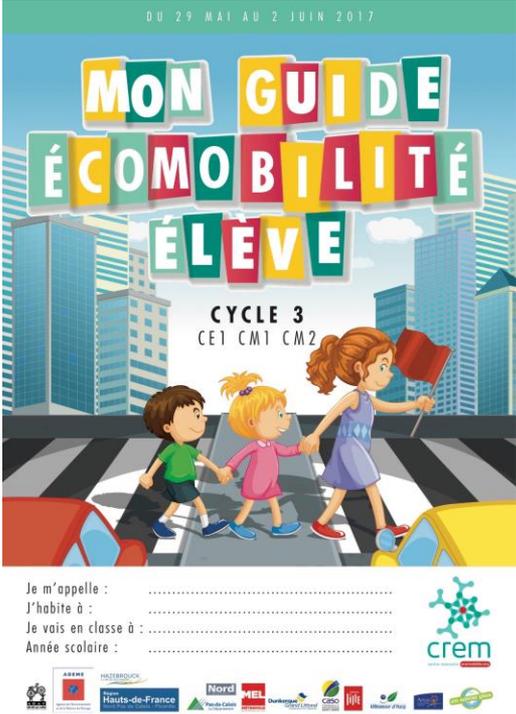


**AVIS DE RECHERCHE**  
*Conducteurs solidaires*  
**POUR SÉNIOR EN GALÈRE**

Pour que nos séniors puissent continuer à se déplacer **rejoignez la communauté !**

Inscriptions sur [www.rezopouce.fr](http://www.rezopouce.fr)  
03 44 77 38 68 ou [mobilite@cc-plateaupicard.fr](mailto:mobilite@cc-plateaupicard.fr)

# Ecomobilité scolaire



Développer le **Savoir Rouler à Vélo** (vélo-éducation), les **PDES**, ...



Une nouvelle approche des rues :  
**Rues scolaires, rues aux enfants, ...**

**Challenge écomobilité scolaire**  
300 écoles participantes dans la région en 2021

# Conduites partagées



# Des transports collectifs pensés pour désenclaver

## Les besoins

**Desserte centre-ville – quartiers + liaisons inter-quartiers**

**Fréquences régulières, horaires larges (ex : BHNS à Saint-Omer, transport à la demande)**

*Gratuité des transports  
à Dunkerque*

**Confort et sécurisation des transports en commun et des lieux d'attentes**

(ex : expérimentation de la descente à la demande à Nantes pour les femmes en période nocturne pour réduire parcours à pied)....

**Faciliter l'accessibilité pour les personnes à mobilité réduite** (pour les montées-descentes + pour rejoindre points d'arrêt)

**Plateforme unique** pour billettique, informations voyageurs et aide pour accessibilité numérique

**Politique tarifaire accessible à tous**

# Aider à faire connaître l'offre en mobilité d'un territoire



**TADAQ Express dans le Bassin Minier**



# MERCI POUR VOTRE ATTENTION

## LES RESSOURCES DU CREM

- *Observatoire de bonnes pratiques*
- *Mise en réseau*
- *Un site internet – [www.ecomobilite.org](http://www.ecomobilite.org)*
- *Une liste de diffusion*
- *Un panorama de presse mensuel*
- *Conseil / ressource pour vos actions et politiques liées à l'écomobilité*

Contact : [contact@ecomobilite.org](mailto:contact@ecomobilite.org) / 03 20 52 97 58