

Le deuxième webinaire du cycle "Urbanisme en QPV : Quelles perspectives pour promouvoir l'activité physique de tous.tes ?" a eu lieu le 20 juin 2023. Il portait notamment sur l'aménagement des cours d'écoles et des abords des établissements scolaires, en lien avec des réflexions sur les îlots de chaleur, les inégalités filles-garçons ou encore la mobilité des enfants dans la ville.

Le deuxième webinaire de ce cycle s'est attardé sur les aménagements permettant de favoriser l'activité physique des enfants et des adolescent.es. En France, "37% des enfants de 6 à 10 ans et 73% des jeunes de 11 à 17 ans n'atteignent pas les recommandations de 60 minutes d'activité physique par jour" (ONAPS). Dans le même temps, les comportements sédentaires des jeunes ne cessent d'augmenter. Par conséquent, les pathologies qui sont liées à la sédentarité s'accroissent chez les enfants et les adolescent.es, et ce phénomène se trouve renforcé depuis la crise sanitaire.

Les interventions de divers.es professionnel.les ont permis de diffuser des expériences inspirantes en matière de prise en compte du genre et d'incitation au jeu libre à la fois au-dedans et au-dehors des établissements scolaires.

## **Accédez au replay du webinaire :**

### **Quels leviers pour favoriser l'activité physique des plus jeunes en quartiers prioritaires ?**

## **Pour aller plus loin :**

- La **bibliographie** vous permettra de retrouver un ensemble de ressources scientifiques et les actualités sur le sujet :



Juin 2023

## Ressources Conseillées

Document réalisé dans le cadre du cycle :

*Urbanisme égalitaire en QPV : Quelles perspectives pour promouvoir l'activité physique de tous.les ?*

### Sommaire

1.Éléments de cadrage – Urbanisme égalitaire .....	2
2.Le design actif au service de la pratique sportive : Quels enjeux pour les quartiers prioritaires ? .....	4
3.Quels leviers pour favoriser l'activité physique des plus jeunes en quartiers prioritaires ?.....	6
4.Le vélo pour tous.les : comment réduire les inégalités d'accès à la pratique et aux aménagements cyclables ? .....	10
5.Sitographie.....	12

Cette sélection documentaire s'appuie sur les ouvrages, rapports, études consultables au centre de documentation de l'IREV et met en avant également des ressources informationnelles tels que podcasts, articles de presse qui ont trait aux différents sujets qui ont été traités tout au long du cycle.

Cette bibliographie est consultable ci-dessous directement ou en flashant le QR Code

t



Poids : 718.08 Ko

[Téléchargement](#) [1] [Favoris +](#) [2]

- Les ressources mobilisées par les intervenant.es lors du webinaire :



A quels enjeux les collectivités doivent-elles faire face pour impulser une dynamique globale afin de pérenniser la pratique d'une activité physique régulière chez les enfants ?

## Présentation - PEG Lille

Poids : 2.89 Mo

[Téléchargement](#) [3] [Favoris +](#) [2]

- Le **dossier de synthèse** reprend les principaux apports du cycle.

Dates: Mardi 27 juin 2023 - 11:45

**URL de la source (modifié le 24/04/2024 - 09:08):** <https://www.irev.fr/thematiques/discriminations-egalite/egalite-femmes-hommes/urbanisme-egalitaire-en-qpv-quelles/quels>

### Liens

[1] [https://www.irev.fr/sites/default/files/atoms/files/bibliograohie\\_cycle\\_urbanisme\\_egalitaire\\_en\\_qpv\\_0.pdf](https://www.irev.fr/sites/default/files/atoms/files/bibliograohie_cycle_urbanisme_egalitaire_en_qpv_0.pdf)

[2] <https://www.irev.fr/javascript%3A%3B>

[3] <https://www.irev.fr/sites/default/files/atoms/files/peg-lille-ppt-irev.pdf>